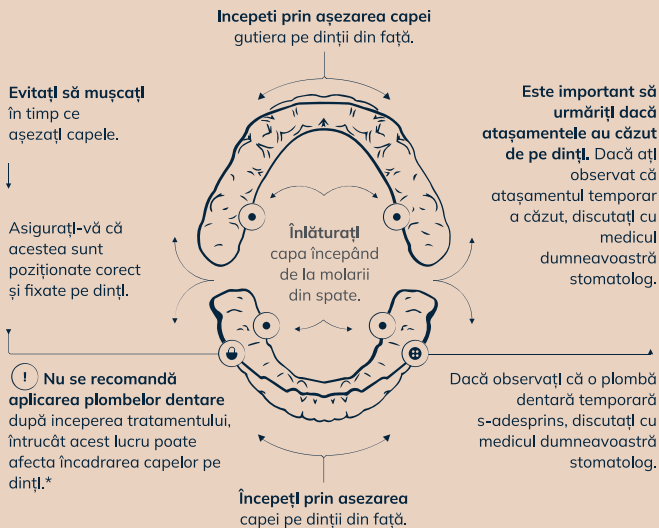


Instrucțiuni ORDOLINE
pentru utilizarea capelor
ortodontice detașabile



1 Recomandări de utilizare



Pentru a obține rezultate sigure, este esențial să purtați gutierele ordoline 24/7, **durata optimă de purtare este de 22 de ore.**

Schimbați setul de cape la fiecare 10 zile, dacă nu vi se recomandă altceva de către medicul dumneavoastră.

Vă recomandăm să **puneți capele vechi** într-o pungă, să notați data începerii utilizării lor și să le luați cu dumneavoastră la următoarea programare cu medicul stomatolog care vă tratează.

Se recomandă **trecerea la un nou set de alignere înainte de culcare**, pentru a permite acestora să se adapteze peste noapte fără a fi îndepărtate timp de cel puțin 8 ore.

*În cazul în care este nevoie de tratament terapeutic urgent, vă rugăm să vă informați medicul stomatolog specialist în ortodonție.

2 Îngrijirea orală



Spălați-vă pe dinți așa cum faceți în mod normal, utilizând periuță și pastă de dinți. Utilizați ață dentară pentru o curățare în profunzime.



Se recomandă ca după fiecare masă să vă spălați pe dinți cu o periuță și pastă de dinți. Dacă acest lucru nu este posibil, puteți folosi gumă de mestecat sau vă puteți clăti gura cu apă.



În primele săptămâni de tratament, este posibil ca mucoasa orală să devină sensibilă și să apară afte din cauza butoanelor care se atașează pe dinți. În astfel de cazuri, **puteți clăti cu o soluție caldă cu sare** (1 linguriță de sare la un pahar cu caldă) sau **cu un lichid ușor antiseptic.**

3 Îngrijirea gutierelor



Pentru îngrijirea capelor dumneavoastră, **utilizați o periuță de dinți și o pastă fără substanțe abrazive** precum oxid de aluminiu, carbonat de calciu sau fosfat de calciu (aceste substanțe se regăsesc în pastele de dinți pentru albire). Spălați-le sub jet de apă rece.



Este posibil ca unele cape să aibă margini aspre în urma procesului de producție. În astfel de cazuri, **puteți utiliza ceară ortodontică sau puteți netezi cu atenție marginea capei cu ajutorul unei pile de unghii.**



Nu puneți capele în buzunar sau nu le lăsați pe masă sau într-un servetel, întrucât se pot pierde sau deteriora cu ușurință. **Țineți-le într-o cutie specială și departe de animalele de companie.**

4 În timpul tratamentului

Este interzis să consumați alimente cu capele puse. Puteți bea numai apă rece.

Evitați să consumați băuturi fierbinți și să spălați capele cu apă fierbinte, întrucât acest lucru ar putea cauza deformarea lor.

Nu mestecați gumă în timp ce purtați capele.

Nu se recomandă să fumați în timp ce purtați capele, întrucât acest lucru le poate afecta culoarea și elasticitatea.

5 Complicații posibile

Aceleași complicații care pot apărea în timpul tratamentului ortodontic cu aparat dentar pot apărea și în timpul tratamentului cu cape. Cele mai des întâlnite complicații și complicațiile potențiale pe termen lung (complicațiile care pot apărea după câțiva ani de la tratament) includ:

- Retracție gingivală (retracția gingiei);
- Resorbție dentară;
- Sensibilitate dentară;
- Deteriorarea smalțului dentar;
- Leziuni ale mucoasei orale;
- Defecte osoase marginale;
- Gingivită;
- Agravarea bolii parodontale;
- Agravarea periodontitei apicale;
- La dantura tratată endodontic;
- Pulpita danturii lezate;
- Agravarea tulburării articulației temporo-mandibulare.

În anumite situații, din cauza măririi neprevăzute sau anormale a maxilarului, este posibil să nu puteți obține corecția dorită a înghesurii dentare și/sau mușcăturii.

În funcție de trăsăturile individuale, pot apărea și alte complicații, însă probabilitatea producerii lor este foarte mică.

6 Atenționări și precauții suplimentare pentru tratamentul de îndreptare a dinților

- Tratamentul cu cape presupune disciplină din partea dumneavoastră și cooperare deplină. Acesta va fi eficient numai dacă purtați gutierele timp de 22 de ore pe zi.
- Se permite aplicarea de plombe temporare de culoarea dinților înainte și/sau în timpul tratamentului.
- Dacă nu purtați gutierele conform indicațiilor, este posibil ca acestea să nu mai corespundă și să aveți nevoie de gutiere noi.
- Este posibil ca lucrările de restaurare cu implanturi sau dinții dumneavoastră să trebuiască ajustați sau înlocuiți după tratamentul cu cape din cauza schimbării poziției dinților.
- În timpul sau după tratament, este posibil să fie nevoie de dispozitive suplimentare precum elastice intermaxilare, un aparat ortodontic fix sau implanturi ortodontice.

- 9 Poate fi nevoie să revizuiți planul de tratament pe durata tratamentului și este posibil să aveți nevoie de cape suplimentare la final pentru a perfecționa și completa tratamentul.
- 9 După tratament, veți avea nevoie de o capă de menținere pe care să o purtați noaptea pentru a preveni revenirea dinților la poziția inițială, pe durata indicată de medicul dumneavoastră.

! Vă rugăm să rețineți că gutierele ortodontice nu sunt destinate bruxismului sau scrâșnirii involutare a dinților. Dacă scrâșniți din dinți, informați-vă medicul pentru a vi se putea oferi un plan de tratament individual.

În cazul în care se pierde, se deteriorează, se deformează o gutieră Ordoline sau apar leziuni la nivelul mucoasei orale, vă recomandăm să contactați medicul dentist sau un specialist în îngrijire medicală.

Este esențial să nu purtați cape deteriorate.

Dacă este necesar, vă rugăm să contactați producătorul capelor utilizând datele de contact furnizate în instrucțiunile de utilizare a capelor Ordoline.

În cazul producerii unui incident grav care are legătură cu acest dispozitiv, vă rugăm să-l raportați la UAB Ordoline și autoritatea competentă din țara în care ați primit serviciile medicale.

7 Explicarea marcajelor de pe ambalajele capelor

Marcajele de pe ambalajele capelor vă ajută să identificați capa potrivită pentru fiecare parte a maxilarului și să urmăriți progresul tratamentului.

Găsiți mai jos explicația marcajelor:

L 1/20 (L - Inferior(Lower)) – acest marcaj indică faptul că această capă este proiectată să fie purtată pe maxilarul inferior. Numărul 1 reprezintă prima etapă dintr-un total de 20 etape a planului de tratament.

U 1/20 (U - Superior(Upper)) – acest marcaj indică faptul că această capă este proiectată să fie purtată pe maxilarul superior. Într-un mod similar, numărul 1 reprezintă prima etapă dintr-un total de 20 etape a planului de tratament.



Instrucțiunile pentru utilizarea gutierelor ortodontice detașabile Ordoline în alte limbi sunt disponibile prin scanarea codului qr.



Scanează codul QR pentru a lăsa recenzia ta.



Notificare privind prelucrarea datelor cu caracter personal

În conformitate cu articolul 14 al regulamentului General privind protecția datelor cu caracter personal (denumit în continuare GDPR), vă informăm că UAB Ordoline, cu cod de înregistrare: 305610551; adresa: A. Vivulskio str. 7-200, Vilnius, Lituania este operatorul datelor dumneavoastră cu caracter personal. Toate informațiile prevăzute la articolul 14 al GDPR privind prelucrarea datelor cu caracter personal sunt publicate pe site-ul web Ordoline <https://ordoline.com/ro-ro/privacy-policy/>

Data revizuirii materialului: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio str. 7-200
LT-03162 Vilnius, Litouwen
www.ordoline.com