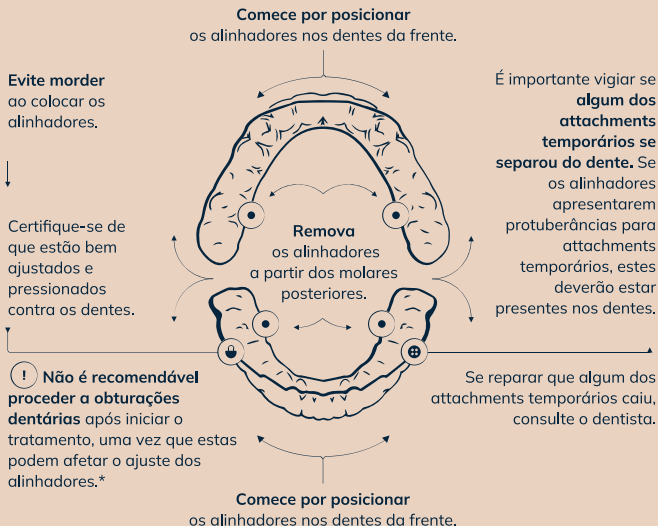


Instruções da ORDOLINE
para alinhadores ortodônticos
removíveis



1 Recomendações de utilização



Para conseguir os melhores resultados, é fundamental usar os alinhadores de forma permanente, **sendo o tempo de utilização ideal de 22 horas por dia, todos os dias.**

Mude de alinhador de 10 em 10 dias, salvo indicação em contrário por parte do médico.

Recomendamos que mantenha os **alinhadores antigos** num saco, anotando a data de colocação, e que os leve consigo quando for à consulta seguinte com o dentista responsável pelo tratamento.

Recomenda-se **mudar para um novo conjunto de alinhadores antes de dormir**, permitindo que se ajustem durante a noite sem serem removidos por, no mínimo, 8 horas.

*Em caso de tratamento de urgência, informe o dentista responsável pelo seu tratamento ortodôntico.

2 Cuidados orais



Lave os dentes normalmente, com escova e pasta de dentes. Utilize fio dentário para uma limpeza minuciosa.



Após as refeições, principais ou ligeiras, é recomendável lavar os dentes com escova e pasta de dentes. Se tal não for possível, pode usar pastilha elástica ou enxaguar com água ou um colutório.



Durante as primeiras semanas do tratamento, **a mucosa pode ficar sensível** e emolada devido aos botões aplicados nos dentes. Nesses casos, **pode enxaguar com uma solução salina** (uma colher de chá de sal para um copo de água) morna ou **com um líquido antisséptico fraco**.

3 Cuidados a ter com os alinhadores



Para cuidar dos seus alinhadores, **utilize escova de dentes e uma pasta de dentes sem materiais abrasivos**, tais como óxido de alumínio, carbonato de cálcio ou fosfato de cálcio (essas substâncias encontram-se nas pastas de dentes branqueadoras). Lave-os sob água corrente morna ou fria.



Alguns alinhadores podem ter bordas irregulares devido ao processo de fabrico. Nesses casos, pode **utilizar cera ortodôntica ou polir cuidadosamente a borda do alinhador com uma lima das unhas**.



Não coloque os alinhadores no bolso nem em cima de nenhuma mesa, pois poderia facilmente perdê-los ou parti-los. **Mantenha-os numa caixa especial** e afastados de animais de estimação.

4 Durante o tratamento

É contraindicado comer com os alinhadores. Beber somente água fria.

Evite bebidas quentes e lavar os alinhadores com água quente, uma vez que isso pode alterar a forma dos mesmos.

Não mastigue pastilha elástica com os alinhadores.

Não é recomendável fumar, com os alinhadores, uma vez que isso pode alterar a sua cor e elasticidade.

5 Complicações possíveis

As mesmas complicações que podem ocorrer durante o tratamento ortodôntico com aparelho dentário convencional também são possíveis durante o tratamento com alinhadores. As complicações mais comuns, bem como as potenciais complicações a mais longo prazo (complicações que podem surgir vários anos após o tratamento) incluem:

- 9 Retração gengival (gengivas retraídas);
- 9 Reabsorção radicular dentária;
- 9 Sensibilidade dentária;
- 9 Lesões do esmalte dentário;
- 9 Feridas da mucosa oral;
- 9 Defeitos das margens ósseas;
- 9 Gengivite;
- 9 Exacerbação da doença periodontal;
- 9 Exacerbação da periodontite apical em dentes;
- 9 Submetidos a tratamento endodôntico;
- 9 Pulpite de dentes traumatizados;
- 9 Exacerbação da patologia da articulação temporomandibular.

Em alguns casos, devido ao crescimento imprevisto ou anômalo dos maxilares, pode não ser possível alcançar a correção pretendida do desalinhamento dentário e/ou da oclusão.

Dependendo das características individuais do organismo, poderão ocorrer outras complicações, mas a probabilidade de ocorrência das mesmas é muito reduzida.

6 Advertências e precauções adicionais para o tratamento de endireitamento dos dentes

- 9 O tratamento com alinhadores requer disciplina e plena colaboração da sua parte. Será eficaz apenas se usar os alinhadores 22 horas por dia.
- 9 Antes e/ou durante o tratamento, poderão ser colocados nos dentes attachments temporários fabricados em materiais de preenchimento da cor dos dentes.
- 9 Se não usar os alinhadores conforme indicado, estes poderão deixar de servir corretamente e poderá ter de mandar fazer outros.
- 9 Após o tratamento com alinhadores, as restaurações em implantes ou nos seus dentes naturais poderão ter de ser ajustadas ou substituídas, devido às alterações de posição dos dentes.
- 9 Durante ou após o tratamento, poderão ser necessários dispositivos adicionais, tais como elásticos intermaxilares, aparelho ou implantes ortodônticos.

- 9 No decurso do tratamento, poderá ser necessário rever o esquema do tratamento, e poderão ser necessários alinhadores adicionais no final para aperfeiçoar e concluir o tratamento.
- 9 Após o tratamento, irá precisar de um alinhador de apoio para usar durante a noite, a fim de impedir que os dentes voltem à posição original.

! Por favor, note que os alinhadores ortodônticos não são indicados para bruxismo ou ranger involuntário dos dentes. Se você range os dentes, informe o seu médico para que possa ser elaborado um plano de tratamento individual.

Se ocorrerem danos, deformação ou perda do alinhador dentário Ordoline, ou lesão da mucosa oral, recomendamos que entre em contacto com o dentista ou especialista de cuidados de saúde responsável pelo seu tratamento.

É importante não usar alinhadores de contenção danificados.

Se necessário, contacte o fabricante dos alinhadores através das informações de contacto fornecidas nas instruções da Ordoline.

Em caso de incidente grave relacionado com o dispositivo, comunique-o à UAB Ordoline e à autoridade competente no país onde recebeu os cuidados de saúde.

7 Explicação das marcas na embalagem dos alinhadores

As marcas na embalagem dos alinhadores ajudam a identificar o alinhador específico para cada maxilar e a acompanhar o progresso do tratamento.

Eis a explicação das marcas:

L 1/20 (L - Inferior): esta marca indica que o alinhador foi concebido para ser usado no maxilar inferior. O número 1 representa a primeira etapa de um total de 20 etapas do esquema de tratamento.

U 1/20 (U - Superior): esta marca indica que o alinhador foi concebido para ser usado no maxilar superior. Da mesma forma, o número 1 representa a primeira etapa de um total de 20 etapas do esquema de tratamento.



As instruções dos alinhadores ortodônticos removíveis Ordoline noutros idiomas obtêm-se seguindo o código qr.



Digitalize o código QR para deixar a sua avaliação.



Aviso sobre tratamento de dados pessoais

Conforme determinado pelo artigo 14.º do regulamento Geral sobre a proteção de dados (doravante designado por RGPD), informamos que a UAB Ordoline, código de entidade jurídica: 305610551; morada:

A. Vivulskio str. 7-200, Vilnius, Lituânia, é o responsável pelos seus dados pessoais. Todas as informações fornecidas em conformidade com o artigo 14.º do RGPD, relativas ao tratamento dos seus dados pessoais, se encontram publicadas no site da Ordoline
<https://ordoline.com/pt-pt/privacy-policy/>

Data de revisão das instruções: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio str. 7-200
LT-03162 Vilnius, Lituânia
www.ordoline.com