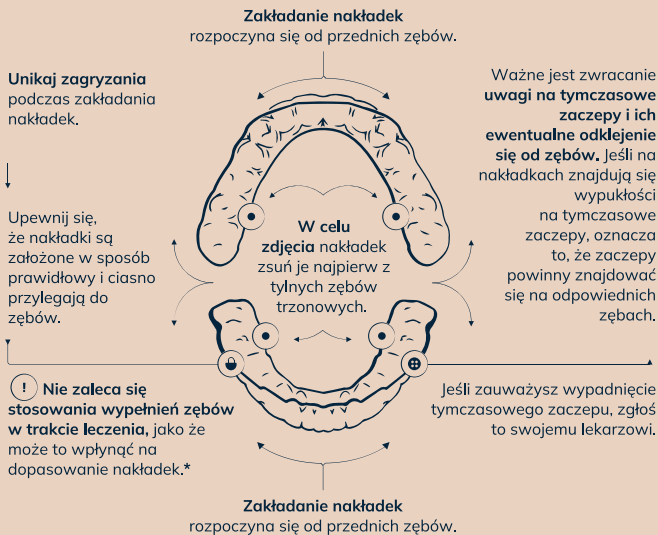


Wskazówki ORDOLINE
dotyczące wyjmowanych
nakładek ortodontycznych



1 Zalecenia użytkowania



Aby osiągnąć najlepsze z możliwych wyników, kluczowe jest noszenie nakładek ordoline 24/7. **Optymalny czas noszenia to 22 godziny na dobę.**

Zalecamy przechowywanie **zużytych nakładek** w torebce z dopiskiem informującym, kiedy przestały być używane, i przynoszenie ich na kolejne wizyty u ortodonta prowadzącego leczenie.

Zmieniaj nakładki co 10 dni, chyba że twój lekarz zaleci inaczej.

Zaleca się **założenie nowego zestawu alignerów przed snem**, aby mogły dopasować się przez noc bez zdejmowania przez co najmniej 8 godzin.

*W przypadku konieczności wykonania pilnego zabiegu terapeutycznego prosimy poinformować o nim swojego lekarza.

2 Higiena jamy ustnej



Czyść zęby za pomocą szczoteczki i pasty do zębów, jak zazwyczaj. Używaj nici dentystycznych, aby dokładnie wyczyścić zęby.



Po spożyciu posiłku czy przekąski zaleca się umycie zębów za pomocą szczoteczki i pasty. Jeśli nie masz takiej możliwości, możesz użyć gumy do żucia, wypłukać jamę ustną wodą lub płynem do płukania.



W pierwszych tygodniach leczenia **błona śluzowa może być nadwrażliwa** i mogą się na niej pojawić pęcherze spowodowane wypustkami na zębach. **Możesz wtedy przepłukać jamę ustną letnim roztworem soli** (łyżeczka soli na szklankę wody) lub **łagodnym płynem antyseptycznym**.

3 Pielęgnacja nakładek



Nakładki czyść za pomocą szczoteczki i pasty do zębów bez substancji ściernych, takich jak: tlenek glinu, węgiel wapnia czy fosforan wapnia (substancje te są często obecne w pastach wybielających). Myj je pod letnią lub zimną bieżącą wodą.



Niektóre nakładki mogą mieć ostre krawędzie, co wynika z procesu produkcji. W takim przypadku możesz **użyć wosku ortodontycznego lub ostrożnie spiłować krawędź pilnikiem do paznokci**.



Nie wkładaj nakładek do kieszeni ani nie kładź ich na stole, gdyż mogą się zgubić lub uszkodzić. **Przechowuj je w przeznaczonym do tego etui** z dala od zwierząt domowych.

4 Okres leczenia

Pacjentom nie wolno jeść w nakładkach. Możesz pić tylko letnią wodę.

Unikaj picia gorących napoi oraz czyszczenia nakładek pod gorącą wodą, gdyż może to wpłynąć na zmianę ich kształtu.

Nie żuj gumy, gdy nakładki znajdują się na zębach.

Nie zaleca się także palenia papierosów w nakładkach, gdyż może to wpłynąć na zmianę ich koloru i elastyczność.

5 Możliwe powikłania

Powikłania występujące czasem podczas leczenia za pomocą aparatu ortodontycznego mogą także wystąpić na skutek noszenia nakładek. Najczęstsze i potencjalnie długotrwałe powikłania (mogące wystąpić nawet kilka lat po zakończeniu leczenia) to:

- 9 Recesja (cofanie się) dziąseł;
- 9 Resorpcja korzeni;
- 9 Nadwrażliwość zębów;
- 9 Odwapnienie szkliwa;
- 9 Urazy błony śluzowej jamy ustnej;
- 9 Ubytki marginesu kostnego;
- 9 Zapalenie dziąseł;
- 9 Nasilenie się choroby przyzębia;
- 9 Nasilenie się zapalenia tkanek okołowierzchołkowych w zębach leczonych ortodontycznie;
- 9 Zapalenie urażonej miazgi zęba;
- 9 Nasilenie się patologii stawów skroniowo-żuchwowych.

W niektórych przypadkach z powodu nieprzewidzianego lub nieprawidłowego wzrostu szczęki osiągnięcie korekty ustawienia zębów i prawidłowego zgryzu może okazać się niemożliwe.

W zależności od indywidualnych cech organizmu mogą pojawić się także inne komplikacje, jednak prawdopodobieństwo ich wystąpienia jest niskie.

6 Dodatkowe ostrzeżenia i środki ostrożności związane z leczeniem ortodontycznym

- 9 Leczenie z wykorzystaniem nakładek wymaga dyscypliny i pełnej współpracy pacjenta. Leczenie będzie skuteczne jedynie wtedy, gdy pacjent nosi nakładki przez minimum 22 godziny na dobę.
- 9 Przed rozpoczęciem leczenia oraz/lub w jego trakcie konieczne może być naklejenie na zębach tymczasowych zaczepów zrobionych z materiału wypełniającego w kolorze zębów.
- 9 Jeśli nie będziesz nosić nakładek w zalecany sposób, mogą przestać pasować i konieczne może okazać się wykonanie nowych nakładek.
- 9 Po zakończeniu leczenia konieczne może być dopasowanie lub wymiana uzupełnienia implantów lub zębów z powodu zmiany ustawienia zębów.
- 9 W trakcie lub po zakończeniu leczenia możesz potrzebować wyciągów elastycznych, aparatu lub implantów ortodontycznych.

- 9 Konieczna może się okazać także korekta planu leczenia i możesz potrzebować dodatkowych nakładek w celu udoskonalenia i zakończenia leczenia.
- 9 Po zakończeniu leczenia będziesz potrzebować nakładki retencyjnej do zakładania na noc w celu zapobiegnięcia powrotu zębów na ich początkowe pozycje.

! Należy pamiętać, że nakładki ortodontyczne nie są przeznaczone do leczenia bruxizmu ani mimowolnego zgrzytania zębami. Jeśli zgrzytasz zębami, koniecznie poinformuj o tym swojego lekarza, aby można było przygotować indywidualny plan leczenia.

W przypadku zagubienia, uszkodzenia lub deformacji nakładek Ordoline lub wystąpienia ran błony śluzowej zalecamy skontaktowanie się z lekarzem prowadzącym leczenie lub innym specjalistą.

To ważne, aby nie nosić uszkodzonych nakładek retencyjnych.

W razie konieczności prosimy skontaktować się z producentem nakładek, korzystając z danych kontaktowych podanych we wskazówkach Ordoline.

W przypadku wystąpienia poważnego incydentu związanego z wyrobem, zgłoś go UAB Ordoline oraz właściwym organom w kraju, w którym przebiega leczenie.

7 Objaśnienie oznaczeń na opakowaniu nakładek

Oznaczenia znajdujące się na opakowaniu nakładek mają na celu pomóc zidentyfikować właściwe nakładki na oba łuki i śledzić przebieg leczenia. Oto co oznaczają poszczególne kody:

L 1/20 (L - Lower) – nakładki są przeznaczone do noszenia na dolnym łuku. Numer 1 reprezentuje pierwszy z 20 etapów leczenia.

U 1/20 (U - Upper) – nakładki są przeznaczone do noszenia na górnym łuku. Podobnie do poprzedniego oznaczenia numer 1 reprezentuje tutaj pierwszy z 20 etapów leczenia.



Wskazówki dotyczące wyjmowanych nakładek ortodontycznych Ordoline w innych językach można znaleźć, skanując kod qr.



Zeskanuj kod QR, aby zostawić swoją opinię.



Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z artykułem 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (zwanym dalej „RODO”) informujemy, że UAB Ordoline, kod podmiotu prawnego: 305610551; adres: A. Vivulskio str. 7-200, Wilno, Litwa jest administratorem twoich danych osobowych. Wszelkie informacje dotyczące artykułu 14 ustawy RODO w związku z przetwarzaniem twoich danych osobowych są dostępne na stronie Ordoline <https://ordoline.com/pl/privacy-policy/>

Data aktualizacji wskazówek: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio str. 7-200
LT-03162 Wilno, Litwa
www.ordoline.com