

Wskazówki ORDOLINE
dotyczące wyjmowanych
naktadek ortodontycznych



1 ZALECENIA UŻYTKOWANIA

ABY OSIĄGNĄĆ
NAJLEPSZE Z
MOŻLIWYCH WYNIKÓW,
KLUCZOWE JEST
NOSZENIE NAKŁADEK
ORDOLINE 24/7.
**OPTIMALNY CZAS
NOSZENIA TO 22
GODZINY NA DOBĘ.**

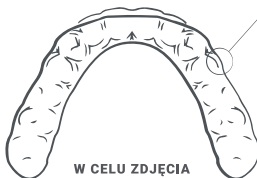
UNIKAJ ZAGRYZANIA
PODCZAS
ZAKŁADANIA
NAKŁADEK.

↓
UPEWNIJ SIĘ, ŻE
NAKŁADKI SĄ
ZAŁOŻONE W
SPÓSOB
PRAWIDŁOWY I
CIAŚNO PRZYLEGAJĄ
DO ZĘBÓW.

**! NIE ZALECA SIĘ STOSOWANIA
WYPEŁNIEŃ ZĘBÓW W
TRAKCIE LECZENIA, JAKO ŻE
MOŻE TO WPŁYNAĆ NA
DOPASOWANIE NAKŁADEK.**

* W PRZYPADKU
KONIECZNOŚCI WYKONANIA
PILNEGO ZABIEGU
TERAPEUTYCZNEGO PROSIMY
POINFORMOWAĆ O NIM
SWOJEGO LEKARZA.

ZAKŁADANIE NAKŁADEK
ROZPOCZYNA SIĘ OD
PRZEDNICH ZĘBÓW.



W CELU ZDJĘCIA
NAKŁADEK ZSUŃ
JE NAJPIERW Z
TYLNYCH ZĘBÓW
TRZONOWYCH.



ZAKŁADANIE NAKŁADEK
ROZCZYNA SIĘ OD
PRZEDNICH ZĘBÓW.

**ZMIENIAJ NAKŁADKI
CO 10 DNI, CHYBA
ŻE TWÓJ LEKARZ
ZALECI INACZEL.**

ZALECAMY
PRZECHOWYWANIE
ZUŻYTYCH NAKŁADEK W
TOREBCE Z DOPISKIEM
INFORMUJĄCYM, KIEDY
PRZESTAŁY BYĆ
UŻYWANE, I
PRZYNOSZENIE ICH NA
KOLEJNE WIZYTY U
ORTODONTY
PROWADZĄCEGO
LECZENIE.

NOSZENIE NOWYCH
NAKŁADEK MOŻE
WIĄZAĆ SIĘ Z
NADWRAŻLIWOŚCIĄ
ZĘBÓW I
DYSKOMFOTEM.

**WAŻNE JEST ZWRACANIE
UWAGI NA TYMCZASOWE
ZACZEPY I ICH EWENTUALNE
ODKLEJENIE SIĘ OD ZĘBÓW.**

JEŚLI NA NAKŁADKACH
ZNAJDUJĄ SIĘ WYPUKŁOŚCI
NA TYMCZASOWE ZACZEPY,
OZNACZA TO, ŻE ZACZEPY
POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ NA
ODPOWIEDNICH ZĘBACH.

JEŚLI ZAUWAŻYSZ WYPADNIĘCIE
TYMCZASOWEGO ZACZEPY, ZGŁOŚ
TO SWOJEMU LEKARZOWI.

2 OKRES LECZENIA

PACJENTOM NIE WOLNO JEŚĆ W NAKŁADKACH. MOŻESZ PIĆ TYLKO LETNIAJĄ WODĘ.

UNIKAJ PICIA GORĄCYCH NAPOJÓR ORAZ CZYSZCZENIA NAKŁADEK POD GORĄCĄ WODĄ, GDYŻ MOŻE TO WPŁYNAĆ NA ZMIANĘ ICH KSZTAŁTU.

NIE ŻUJ GUMY, GDY NAKŁADKI ZNAJDUJĄ SIĘ NA ZĘBACH.

NIE ZALECA SIĘ TAKŻE PALENIA PAPIEROSÓW W NAKŁADKACH, GDYŻ MOŻE TO WPŁYNAĆ NA ZMIANĘ ICH KOLORU I ELASTYCZNOŚĆ.

3 HIGIENA JAMY USTNEJ



CZYŚĆ ZĘBY ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY DO ZĘBÓW, JAK ZAZWYCZAJ. UŻYWAJ NICI DENTYSTYCZNYCH, ABY DOKŁADNIE WYCZYŚCIĆ ZĘBY.



PO SPOŻYCIU POSILKU CZY PRZEKĄSKI ZALECA SIĘ UMYCIE ZĘBÓW ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY. JEŚLI NIE MASZ TAKIEJ MOŻLIWOŚCI, MOŻESZ UŻYĆ GUMY DO ŻUCIA, WYPŁUKAĆ JAMĘ USTNĄ WODĄ LUB PŁYNEM DO PŁUKANIA.



W PIERWSZYCH TYGODNIACH LECZENIA **BŁONA ŚLIZOWA MOŻE BYĆ NADWRAŻLIWA** I MOGĄ SIĘ NA NIEJ POJAWIĆ PĘCHERZE SPOWODOWANE WYPUSTKAMI NA ZĘBACH. **MOŻESZ WTEDY PRZEFLUKAĆ JAMĘ USTNĄ LETNIM ROZTWOREM SOLI** (ŁYŻECZKA SOLI NA SZKŁANKĘ WODY) LUB **ŁAGODNYM PŁYNEM ANTYSEPTYCZNYM.**

4 PIELĘGNACJA NAKŁADEK



NAKŁADKI CZYŚĆ ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY DO ZĘBÓW BEZ SUBSTANCJI ŚCIERNYCH, TAKICH JAK: TLENEK GLINU, WĘGLAN WAPNIA CZY FOSFORAN WAPNIA (SUBSTANCJE TE SĄ CZĘSTO OBECNE W PASTACH WYBIELAJĄCYCH). MYJ JE POD LETNIAJĄ LUB ZIMNĄ BIEŻĄCĄ WODĄ.



NIKTÓRE NAKŁADKI MOGĄ MIEĆ OSTRE KRAWĘDZIE, CO WYNIKA Z PROCESU PRODUKCJI. W TAKIM PRZYPADKU MOŻESZ **UŻYĆ WOSKU ORTODONTYCZNEGO** LUB **OSTROŻNIE SPIŁOWAĆ KRAWĘDZ PİLNIKIEM DO PAZNOKCI.**



NIE WKŁADAJ NAKŁADEK DO KIESZENI ANI NIE KŁADZ ICH NA STOLE, GDYŻ MOGĄ SIĘ ZGUBIĆ LUB USZKODZIĆ. **PRZECHOWUJ JE W PRZEZNACZONYM DO TEGO ETUI** Z DAŁA OD ZWIERZĄT DOMOWYCH.

5 MOŻLIWE POWIKŁANIA

POWIKŁANIA WYSTĘPUJĄCE CZASEM PODCZAS LECZENIA ZA POMOCĄ APARATU ORTODONTYCZNEGO MOGĄ TAKŻE WYSTĄPIĆ NA SKUTEK NOSZENIA NAKŁADEK. NAJCZĘSTSZE I POTENCJALNIE DŁUGOTRWALE POWIKŁANIA (MOGĄCE WYSTĄPIĆ NAWET KILKA LAT PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA) TO:

- 9 RECESJA (COFANIE SIĘ) DZIAŚEŁ;
- 9 RESORPCJA KORZENI;
- 9 NADWRAŻLIWOŚĆ ZĘBÓW;
- 9 ODWAPNIENIE SZKLIWA;
- 9 URAZY BŁONY ŚLIZOWEJ JAMY USTNEJ;
- 9 UBYTKI MARGINESU KOSTNEGO;
- 9 ZAPALENIE DZIAŚEŁ;
- 9 NASILENIE SIĘ CHOROBY PRZYŻĘBIA;
- 9 NASILENIE SIĘ ZAPALENIA TKANEK OKOŁOWIERZCHOLKOWYCH W ZĘBACH LECZONYCH ONTODONTYCZNIE;
- 9 ZAPALENIE URAŻONEJ MIAZGI ZĘBA;
- 9 NASILENIE SIĘ PATOLOGII STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH.

W NIKTÓRYCH PRZYPADKACH Z POWODU NIEPRZEWIDZIANEGO LUB NIEPRAWIDŁOWEGO WZROSTU SZCZĘKI OSIĄGNIĘCIE KOREKTY USTAWIENIA ZĘBÓW I PRAWIDŁOWEGO ZGRYZU MOŻE OKAZAĆ SIĘ NIEMOŻLIWE.

W ZALEŻNOŚCI OD INDYWIDUALNYCH CECH ORGANIZMU MOGĄ POJAWIĆ SIĘ TAKŻE INNE KOMPLIKACJE, JEDNAK PRAWDOPODOBIENSTWO ICH WYSTĄPIENIA JEST NIKŁE.

6 DODATKOWE OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI ZWIĄZANE Z LECZENIEM ORTODONTYCZNYM

- 9 LECZENIE Z WYKORZYSTANIEM NAKŁADEK WYMAGA DYSCYPLINY I PEŁNEJ WSPÓŁPRACY PACJENTA. LECZENIE BĘDZIE SKUTECZNE JEDYNIJE WTEDY, GDY PACJENT NOSI NAKŁADKI PRZEZ MINIMUM 22 GODZINY NA DOBĘ.
- 9 PRZED ROZPOCZĘCIEM LECZENIA ORAZ/LUB W JEGO TRAKCIE KONIECZNE MOŻE BYĆ NAKLEJENIE NA ZĘBACH TYMCZASOWYCH ZACZEPÓW ZROBIONYCH Z MATERIAŁU WYPEŁNIAJĄCEGO W KOLORZE ZĘBÓW.
- 9 JEŚLI NIE BĘDZIESZ NOSIĆ NAKŁADEK W ZALECANY SPOSÓB, MOGĄ PRZESTAĆ PASOWAĆ I KONIECZNE MOŻE OKAZAĆ SIĘ WYKONANIE NOWYCH NAKŁADEK.
- 9 PO ZAKOŃCZONYM LECZENIU KONIECZNE MOŻE BYĆ DOPASOWANIE LUB WYMIANA UZUPEŁNIENIA IMPLANTÓW LUB ZĘBÓW Z POWODU ZMIANY USTAWIENIA ZĘBÓW.
- 9 W TRAKCIE LUB PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA MOŻESZ POTRZEBOWAĆ WYCIĄGÓW ELASTYCZNYCH, APARATU LUB IMPLANTÓW ORTODONTYCZNYCH.

- 9 KONIECZNA MOŻE SIĘ OKAZAĆ TAKŻE KOREKTA PLANU LECZENIA I MOŻESZ POTRZEBOWAĆ DODATKOWYCH NAKŁADEK W CELU UDOSKONALENIA I ZAKOŃCZENIA LECZENIA.
- 9 PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ NAKŁADKI RETENCYJNEJ DO ZAKŁADANIA NA NOC W CELU ZAPOBIEGNIĘCIA POWROTU ZĘBÓW NA ICH POCZĄTKOWE POZYCJE.

W PRZYPADKU ZAGUBIENIA, USZKODZENIA LUB DEFORMACJI NAKŁADEK ORDOLINE LUB WYSTĄPIENIA RAN BŁONY ŚLIZOWEJ ZALECAMY SKONTAKTOWANIE SIĘ Z LEKARZEM PROWADZĄCYM LECZENIE LUB INNYM SPECJALISTĄ.

TO WAŻNE, ABY NIE NOSIĆ USZKODZONYCH NAKŁADEK RETENCYJNYCH.

W RAZIE KONIECZNOŚCI PROSIMY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z PRODUCENTEM NAKŁADEK, KORZYSTAJĄC Z DANYCH KONTAKTOWYCH PODANYCH WE WSKAZÓWKACH ORDOLINE.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA POWAŻNEGO INCYDENTU ZWIĄZANEGO Z WYROBEM, ZGŁOŚ GO UAB ORDOLINE ORAZ WŁAŚCIWYM ORGANOM W KRAJU, W KTÓRYM PRZEBIEGA LECZENIE.

7 OBJAŚNIENIE OZNACZEŃ NA OPAKOWANIU NAKŁADEK

OZNACZENIA ZNAJDUJĄCE SIĘ NA OPAKOWANIU NAKŁADEK MAJĄ NA CELU POMÓC ZIDENTYFIKOWAĆ WŁAŚCIWE NAKŁADKI NA OBA ŁUKI I ŚLEDZIĆ PRZEBIEG LECZENIA. OTO CO OZNACZAJĄ POSZCZEGÓLNE KODY:

L 1/16 (L - LOWER) – NAKŁADKI SĄ PRZEZNACZONE DO NOSZENIA NA DOLNYM ŁUKU. NUMER 1 REPREZENTUJE PIERWSZY Z 16 ETAPÓW LECZENIA.

U 1/16 (U - UPPER) – NAKŁADKI SĄ PRZEZNACZONE DO NOSZENIA NA GÓRNYM ŁUKU. PODOBNIJE DO POPRZEDNIEGO OZNACZENIA NUMER 1 REPREZENTUJE TUTAJ PIERWSZY Z 16 ETAPÓW LECZENIA.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE WYJMOWANYCH NAKŁADEK ORTODONTYCZNYCH ORDOLINE W INNYCH JĘZYKACH MOŻNA ZNALEZĆ, SKANUJĄC KOD QR.





INFORMACJA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

ZGODNIE Z ARTYKUŁEM 14 OGÓLNEGO ROZPORZĄDZENIA O OCHRONIE DANYCH (ZWANYM DALEJ „RODO”) INFORMUJEMY, ŻE UAB ORDOLINE, KOD PODMIOTU PRAWNEGO: 305610551; ADRES: A. VIVULSKIO STR. 7-202, WILNO, LITWA JEST ADMINISTRATOREM TWOICH DANYCH OSOBOWYCH. WSZELKIE INFORMACJE DOTYCZĄCE ARTYKUŁU 14 USTAWY RODO W ZWIĄZKU Z PRZETWARZANIEM TWOICH DANYCH OSOBOWYCH SĄ DOSTĘPNE NA STRONIE ORDOLINE [HTTPS://ORDOLINE.COM/PATIENT-PRIVACY-POLICY/](https://ordoline.com/patient-privacy-policy/).

Data aktualizacji wskazówek: 10.08.2023

UAB Ordoline
A. Vivulskio str. 7-202
LT-03162 Wilno, Litwa