

Instruções da ORDOLINE
para alinhadores ortodônticos
removíveis



1 ZALECENIA UŻYTKOWANIA

ABY OSIĄGNĄĆ NAJLEPSZE Z MOŻLIWYCH WYNIKÓW, KLUCZOWE JEST NOSZENIE NAKŁADEK ORDOLINE 24/7. **OPTIMALNY CZAS NOSZENIA TO 22 GODZINY NA DOBĘ.**

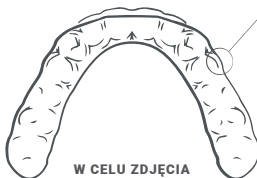
UNIKAJ ZAGRYZANIA PODCZAS ZAKŁADANIA NAKŁADEK.

↓
UPEWNIJ SIĘ, ŻE NAKŁADKI SĄ ZAŁOŻONE W SPOSÓB PRAWIDŁOWY I CIASNO PRZYLEGAJĄ DO ZĘBÓW.

! NIE ZALECA SIĘ STOSOWANIA WYPEŁNIEŃ ZĘBÓW W TRAKCIE LECZENIA, JAKO ŻE MOŻE TO WPŁYNAĆ NA DOPASOWANIE NAKŁADEK.

* W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI WYKONANIA PILNEGO ZABIEGU TERAPEUTYCZNEGO PROSIMY POINFORMOWAĆ O NIM SWOJEGO ORTODONTĘ.

ZAKŁADANIE NAKŁADEK
ROZPOCZYNA SIĘ OD PRZEDNICH ZĘBÓW.



W CELU ZDJĘCIA
NAKŁADEK ZSUŃ JE NAJPIERW Z TYLNYCH ZĘBÓW TRZONOWYCH.



ZAKŁADANIE NAKŁADEK
ROZCZYNA SIĘ OD PRZEDNICH ZĘBÓW.

ZMIENIAJ NAKŁADKI CO 10 DNI, CHYBA ŻE TWÓJ LEKARZ ZALECI INACZEJ.

ZALECAMY PRZECHOWYWANIE ZUŻYTYCH NAKŁADEK W TOREBCE Z DOPISKIEM INFORMUJĄCYM, KIEDY PRZESTAŁY BYĆ UŻYWANE, I PRZYNOŚNIENIE ICH NA KOLEJNE WIZYTY U ORTODONTY PROWADZĄCEGO LECZENIE.

NOSZENIE NOWYCH NAKŁADEK MOŻE WIĄZAĆ SIĘ Z NADWRAŻLIWOŚCIĄ ZĘBÓW I DYSKOMFOTEM.

WAŻNE JEST ZWRACANIE UWAGI NA TYMCZASOWE ZACZEPY I ICH EWENTUALNE ODKLEJENIE SIĘ OD ZĘBÓW.

JĘŚLI NA NAKŁADKACH ZNAJDUJĄ SIĘ WYPUKŁOŚCI NA TYMCZASOWE ZACZEPY, OZNACZA TO, ŻE ZACZEPY POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ NA ODPOWIEDNICH ZĘBACH.

JĘŚLI ZAUWAŻYSZ WYPADNIĘCIE TYMCZASOWEGO ZACZEPY, ZGŁOŚ TO SWOJEMU ORTODONTACI.

2 OKRES LECZENIA

PACJENTOM NIE WOLNO JEŚĆ W NAKŁADKACH. MOŻESZ PIĆ TYLKO LETNIAJĄ WODĘ.

UNIKAJ PICIA GORĄCYCH NAPOJÓR ORAZ CZYSZCZENIA NAKŁADEK POD GORĄCĄ WODĄ, GDYŻ MOŻE TO WPŁYNAĆ NA ZMIANĘ ICH KSZTAŁTU.

NIE ŻUJ GUMY, GDY NAKŁADKI ZNAJDUJĄ SIĘ NA ZĘBACH.

NIE ZALECA SIĘ TAKŻE PALENIA PAPIEROSÓW W NAKŁADKACH, GDYŻ MOŻE TO WPŁYNAĆ NA ZMIANĘ ICH KOLORU I ELASTYCZNOŚĆ.

3 HIGIENA JAMY USTNEJ



CZYŚĆ ZĘBY ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY DO ZĘBÓW, JAK ZAZWYCZAJ. UŻYWAJ NICI DENTYSTYCZNYCH, ABY DOKŁADNIE WYCZYŚCIĆ ZĘBY.



PO SPOŻYCIU POSILKU CZY PRZEKĄSKI ZALECA SIĘ UMYCIE ZĘBÓW ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY. JEŚLI NIE MASZ TAKIEJ MOŻLIWOŚCI, MOŻESZ UŻYĆ GUMY DO ŻUCIA, WYPŁUKAĆ JAMĘ USTNĄ WODĄ LUB PŁYNEM DO PŁUKANIA.



W PIERWSZYCH TYGODNIACH LECZENIA **BŁONA ŚLIZOWA MOŻE BYĆ NADWRAŻLIWA** I MOGĄ SIĘ NA NIEJ POJAWIĆ PĘCHERZE SPOWODOWANE WYPUSTKAMI NA ZĘBACH. **MOŻESZ WTEDY PRZEFLUKAĆ JAMĘ USTNĄ LETNIM ROZTWOREM SOLI** (ŁYŻECZKA SOLI NA SZKŁANKĘ WODY) LUB **ŁAGODNYM PŁYNEM ANTYSEPTYCZNYM.**

4 PIELĘGNACJA NAKŁADEK



NAKŁADKI CZYŚĆ ZA POMOCĄ SZCZOTECZKI I PASTY DO ZĘBÓW BEZ SUBSTANCJI ŚCIERNYCH, TAKICH JAK: TLENEK GLINU, WĘGLAN WAPNIA CZY FOSFORAN WAPNIA (SUBSTANCJE TE SĄ CZĘSTO OBECNE W PASTACH WYBIELAJĄCYCH). MYJ JE POD LETNIAJĄ LUB ZIMNĄ BIEŻĄCĄ WODĄ.



NIKTÓRE NAKŁADKI MOGĄ MIEĆ OSTRE KRAWĘDZIE, CO WYNIKA Z PROCESU PRODUKCJI. W TAKIM PRZYPADKU MOŻESZ **UŻYĆ WOSKU ORTODONTYCZNEGO LUB OSTROŻNIE SPIŁOWAĆ KRAWĘDZ PİLNIKIEM DO PAZNOKCI.**



NIE WKŁADAJ NAKŁADEK DO KIESZENI ANI NIE KŁADZ ICH NA STOLE, GDYŻ MOGĄ SIĘ ZGUBIĆ LUB USZKODZIĆ. **PRZECHOWUJ JE W PRZEZNACZONYM DO TEGO ETUI** Z DAŁA OD ZWIERZĄT DOMOWYCH.

5 MOŻLIWE POWIKŁANIA

POWIKŁANIA WYSTĘPUJĄCE CZASEM PODCZAS LECZENIA ZA POMOCĄ APARATU ORTODONTYCZNEGO MOGĄ TAKŻE WYSTĄPIĆ NA SKUTEK NOSZENIA NAKŁADEK. NAJCZĘSTSZE I POTENCJALNIE DŁUGOTRWALE POWIKŁANIA (MOGĄCE WYSTĄPIĆ NAWET KILKA LAT PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA) TO:

- 9 RECESJA (COFANIE SIĘ) DZIAŚEŁ;
- 9 RESORPCJA KORZENI;
- 9 NADWRAŻLIWOŚĆ ZĘBÓW;
- 9 ODWAPNIENIE SZKLIWA;
- 9 URAZY BŁONY ŚLIZOWEJ JAMY USTNEJ;
- 9 UBYTKI MARGINESU KOSTNEGO;
- 9 ZAPALENIE DZIAŚEŁ;
- 9 NASILENIE SIĘ CHOROBY PRZYŻĘBIA;
- 9 NASILENIE SIĘ ZAPALENIA TKANEK OKOŁOWIERZCHOŁKOWYCH W ZĘBACH LECZONYCH ONTODONTYCZNIE;
- 9 ZAPALENIE URAŻONEJ MIAZGI ZĘBA;
- 9 NASILENIE SIĘ PATOLOGII STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH.

W NIKTÓRYCH PRZYPADKACH Z POWODU NIEPRZEWIDZIANEGO LUB NIEPRAWIDŁOWEGO WZROSTU SZCZĘKI OSIĄGNIĘCIE KOREKTY USTAWIENIA ZĘBÓW I PRAWIDŁOWEGO ZGRYZU MOŻE OKAZAĆ SIĘ NIEMOŻLIWE.

W ZALEŻNOŚCI OD INDYWIDUALNYCH CECH ORGANIZMU MOGĄ POJAWIĆ SIĘ TAKŻE INNE KOMPLIKACJE, JEDNAK PRAWDOPODOBIENSTWO ICH WYSTĄPIENIA JEST NIKŁE.

6 DODATKOWE OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI ZWIĄZANE Z LECZENIEM ORTODONTYCZNYM

- 9 LECZENIE Z WYKORZYSTANIEM NAKŁADEK WYMAGA DYSCYPLINY I PEŁNEJ WSPÓŁPRACY PACJENTA. LECZENIE BĘDZIE SKUTECZNE JEDYNIJE WTEDY, GDY PACJENT NOSI NAKŁADKI PRZEZ MINIMUM 22 GODZINY NA DOBĘ.
- 9 PRZED ROZPOCZĘCIEM LECZENIA ORAZ/LUB W JEGO TRAKCIE KONIECZNE MOŻE BYĆ NAKLEJENIE NA ZĘBACH TYMCZASOWYCH ZACZEPÓW ZROBIONYCH Z MATERIAŁU WYPEŁNIAJĄCEGO W KOLORZE ZĘBÓW.
- 9 JEŚLI NIE BĘDZIESZ NOSIĆ NAKŁADEK W ZALECANY SPOSÓB, MOGĄ PRZESTAĆ PASOWAĆ I KONIECZNE MOŻE OKAZAĆ SIĘ WYKONANIE NOWYCH NAKŁADEK.
- 9 PO ZAKOŃCZONYM LECZENIU KONIECZNE MOŻE BYĆ DOPASOWANIE LUB WYMIANA UZUPEŁNIENIA IMPLANTÓW LUB ZĘBÓW Z POWODU ZMIANY USTAWIENIA ZĘBÓW.
- 9 W TRAKCIE LUB PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA MOŻESZ POTRZEBOWAĆ WYCIĄGÓW ELASTYCZNYCH, APARATU LUB IMPLANTÓW ORTODONTYCZNYCH.

- 9 KONIECZNA MOŻE SIĘ OKAZAĆ TAKŻE KOREKTA PLANU LECZENIA I MOŻESZ POTRZEBOWAĆ DODATKOWYCH NAKŁADEK W CELU UDOSKONALENIA I ZAKOŃCZENIA LECZENIA.
- 9 PO ZAKOŃCZENIU LECZENIA BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ NAKŁADKI RETENCYJNEJ DO ZAKŁADANIA NA NOC W CELU ZAPOBIEGNIĘCIA POWROTU ZĘBÓW NA ICH POCZĄTKOWE POZYCJE.

W PRZYPADKU ZAGUBIENIA, USZKODZENIA LUB DEFORMACJI NAKŁADEK ORDOLINE LUB WYSTĄPIENIA RAN BŁONY ŚLIZOWEJ ZALECAMY SKONTAKTOWANIE SIĘ Z ORTODONTĄ PROWADZĄCYM LECZENIE LUB INNYM SPECJALISTĄ.

TO WAŻNE, ABY NIE NOSIĆ USZKODZONYCH NAKŁADEK RETENCYJNYCH.

W RAZIE KONIECZNOŚCI PROSIMY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z PRODUCENTEM NAKŁADEK, KORZYSTAJĄC Z DANYCH KONTAKTOWYCH PODANYCH WE WSKAZÓWKACH ORDOLINE.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA POWAŻNEGO INCYDENTU ZWIĄZANEGO Z WYROBEM, ZGŁOŚ GO UAB ORDOLINE ORAZ WŁAŚCIWYM ORGANOM W KRAJU, W KTÓRYM PRZEBIEGA LECZENIE.

7 OBJAŚNIENIE OZNACZEŃ NA OPAKOWANIU NAKŁADEK

OZNACZENIA ZNAJDUJĄCE SIĘ NA OPAKOWANIU NAKŁADEK MAJĄ NA CELU POMÓC ZIDENTYFIKOWAĆ WŁAŚCIWE NAKŁADKI NA OBA ŁUKI I ŚLEDZIĆ PRZEBIEG LECZENIA. OTO CO OZNACZAJĄ POSZCZEGÓLNE KODY:

L 1/16 (L - LOWER) – NAKŁADKI SĄ PRZEZNACZONE DO NOSZENIA NA DOLNYM ŁUKU. NUMER 1 REPREZENTUJE PIERWSZY Z 16 ETAPÓW LECZENIA.

U 1/16 (U - UPPER) – NAKŁADKI SĄ PRZEZNACZONE DO NOSZENIA NA GÓRNYM ŁUKU. PODOBNIENIE DO POPRZEDNIEGO OZNACZENIA NUMER 1 REPREZENTUJE TUTAJ PIERWSZY Z 16 ETAPÓW LECZENIA.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE WYJMOWANYCH NAKŁADEK ORTODONTYCZNYCH ORDOLINE W INNYCH JĘZYKACH MOŻNA ZNALEZĆ, SKANUJĄC KOD QR.





INFORMACJA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

ZGODNIE Z ARTYKUŁEM 14 OGÓLNEGO ROZPORZĄDZENIA O OCHRONIE DANYCH (ZWANYM DALEJ „RODO”) INFORMUJEMY, ŻE UAB ORDOLINE, KOD PODMIOTU PRAWNEGO: 305610551; ADRES: A. VIVULSKIO STR. 7-202, WILNO, LITWA JEST ADMINISTRATOREM TWOICH DANYCH OSOBOWYCH. WSZELKIE INFORMACJE DOTYCZĄCE ARTYKUŁU 14 USTAWY RODO W ZWIĄZKU Z PRZETWARZANIEM TWOICH DANYCH OSOBOWYCH SĄ DOSTĘPNE NA STRONIE ORDOLINE [HTTPS://ORDOLINE.COM/PATIENT-PRIVACY-POLICY/](https://ordoline.com/patient-privacy-policy/).

Data aktualizacji wskazówek: 10.08.2023

UAB Ordoline

A. Vivulskio str. 7-202
LT-03162 Wilno, Litwa