

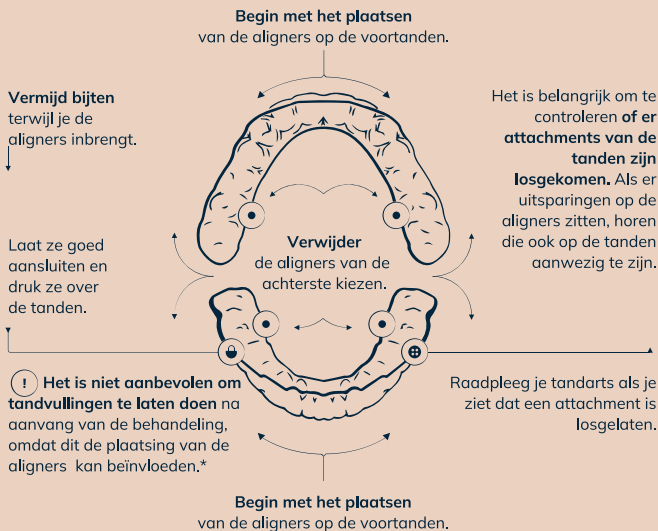
ORDOLINE

Instructies voor Uitneembare  
Orthodontische Aligners



NL

## 1 Gebruikers handleiding



Voor de beste resultaten is het cruciaal om de ordoline-aligners 24/7 te dragen, **met een optimale draagtijd van 22 uur.**

We raden aan **de oude aligners** in een zakje te bewaren, de datum van plaatsing te noteren en ze mee te nemen naar je volgende afspraak met de tandarts of orthodontist.

**Verwissel de alignersets elke tien dagen,** tenzij anders voorgeschreven door je tandarts of orthodontist.

Het wordt aanbevolen om een nieuw setje aligners voor het slapengaan in te doen, zodat ze gedurende de nacht kunnen aanpassen zonder dat ze gedurende minimaal 8 uur verwijderd worden.

\*Informeer je tandarts of orthodontist in geval van een dringende therapeutische behandeling.

## 2 Mondverzorging



**Poets je tanden zoals gewoonlijk met een tandenborstel en tandpasta.** Gebruik flosdraad voor een grondige reiniging.

---



**Het is aan te raden om na maaltijden en snacks je tanden te poetsen,** spoelen met water of een spoelvloeistof gebruiken.

---



Tijdens de eerste weken van de behandeling kan het **slijmvlies gevoelig** en branderig worden door de attachments op de tanden. In zulke gevallen kun je het **spoelen met een lauwe zoutoplossing** (een theelepel zout in een glas water) of een **zwakke antiseptische vloeistof**.

---

## 3 Alignerverzorging



**Gebruik een tandenborstel en tandpasta zonder schurende materialen** zoals aluminiumoxide, calciumcarbonaat of calciumfosfaat (deze stoffen zitten in witmakende tandpasta) voor de verzorging van de aligners. Was ze onder lauw of koud stromend water.

---



Sommige aligners kunnen ruwe randen hebben door het fabricageproces. In dergelijke gevallen kan je orthodontische was gebruiken of **de rand van de aligner voorzichtig gladmaken met een nagelvijl**.

---



Stop aligners niet in je zak en leg ze niet op tafel, want ze kunnen gemakkelijk kwijtraken of breken. **Bewaar ze in een speciale doos** en uit de buurt van huisdieren.

---

## 4 Tijdens de behandeling

**Niet eten tijdens het dragen van de aligners.** Je mag alleen koel water drinken.

---

**Drink geen hete dranken en was de aligners niet onder heet water,** daardoor kunnen ze van vorm veranderen.

---

**Kauw geen kauwgom** tijdens het gebruik van de aligners.

---

**Niet roken tijdens het dragen van de aligners,** daardoor kan de kleur en elasticiteit veranderen. Ook beïnvloedt roken de conditie van uw tanden en tandvlees.

## 5 Mogelijke complicaties

Dezelfde complicaties die kunnen optreden tijdens een orthodontische behandeling met een beugel zijn ook mogelijk tijdens een behandeling met aligners. De meest voorkomende complicaties en mogelijke complicaties op de lange termijn (die enkele jaren na de behandeling kunnen optreden) zijn onder andere:

- 9 Gingivale recessie (terugtrekkend tandvlees);
- 9 Resorptie van tandwortels;
- 9 Gevoeligheid van de tanden;
- 9 Schade aan tandglazuur;
- 9 Wonden aan het mondslijmvlies;
- 9 Marginale botdefecten;
- 9 Gingivitis;
- 9 Verergering van parodontitis;
- 9 Verergering van apicale parodontitis bij endodontisch behandelde tanden;
- 9 Pulpitis van getraumatiseerde tanden;
- 9 Verergering van kaakgewrichtsklachten.

In sommige gevallen is het, door onvoorziene of abnormale groei van de kaak, niet mogelijk om de beoogde correctie van scheefstand van de tanden en/of beet te bereiken.

Afhankelijk van individuele lichaamskenmerken kunnen andere complicaties optreden, maar de kans daarop is zeer klein.

## 6 Aanvullende waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen voor behandelingen met aligners

- 9 De behandeling met aligners vereist je discipline en volledige medewerking. Het is alleen effectief als je de aligners 22 uur per dag draagt.
- 9 Voor en/of tijdens de behandeling kunnen attachments van tandkleurig vulmateriaal op je tanden worden geplaatst.
- 9 Als je de aligners niet volgens de instructies draagt, kan het gebeuren dat ze niet meer goed passen en dat je nieuwe moet laten maken.
- 9 Restauraties op implantaten of je eigen tanden moeten na de behandeling met aligners mogelijk worden aangepast of vervangen omwille van wijzigingen in de tandstand.
- 9 Aanvullende hulpmiddelen zoals elastieken, beugels of orthodontische implantaten kunnen nodig zijn tijdens of na de behandeling.

- 9 Mogelijk moet het behandelplan in de loop van de behandeling worden herzien en aan het eind kunnen aanvullende aligners nodig zijn om de behandeling te verfijnen en af te ronden.
- 9 Na de behandeling heb je een eind retainer nodig om te voorkomen dat je tanden terugschuiven naar hun oorspronkelijke positie.

Als je verlies, beschadiging, vervorming van de aligner of beschadiging van het mondslijmvlies ervaart, raden we aan contact op te nemen met je tandarts of orthodontist.

! Houd er rekening mee dat orthodontische aligners niet bedoeld zijn voor tandenknarsen. Als u tanden knarst, informeer dan uw tandarts of orthodontist zodat er een individueel behandelplan kan worden opgesteld.

Het is belangrijk om geen beschadigde eind retainer te dragen.

Neem indien nodig contact op met de fabrikant van de aligners via de contactgegevens in de Ordoline-instructies.

In geval van een ernstig incident met betrekking tot het hulpmiddel, dien je dit te melden bij UAB Ordoline en de bevoegde autoriteit in het land waar je gezondheidszorg hebt ontvangen.

---

7

## Uitleg van de markeringen op de verpakking van de aligner

De markeringen op de verpakking van de aligners helpen om de specifieke aligner voor elke kaak te identificeren en de voortgang van de behandeling te volgen. Hier volgt de uitleg van de markeringen:

**L 1/20 (L - Lower)** – deze markering geeft aan dat de aligner ontworpen is om op de onderkaak te dragen. Het cijfer 1 staat voor de eerste stap van de in totaal 20 stappen in het behandelplan.

**U 1/20 (U - Upper)** – deze markering geeft aan dat de aligner ontworpen is om op de bovenkaak te dragen. Het cijfer 1 staat eveneens voor de eerste stap van de in totaal 20 stappen in het behandelplan.



Instructies voor verwijderbare orthodontische aligners van Ordoline in andere talen vind je door de qr-code te volgen.



Scan de QR-code om je beoordeling achter te laten.



### **Mededeling over de verwerking van persoonsgegevens**

In overeenstemming met artikel 14 van de Algemene verordening gegevensbescherming (hierna: AVG), informeren wij je dat UAB Ordoline, legal entity code: 305610551; adres: A. Vivulskio str. 7-200, Vilnius, Litouwen, is de verantwoordelijke voor de verwerking van je persoonsgegevens.

We publiceren alle informatie zoals bedoeld in artikel 14 van de AVG met betrekking tot de verwerking van je persoonsgegevens op de website van Ordoline <https://ordoline.com/nl/privacy-policy/>

Datum van herziening van de instructie: 10.07.2025

### **Ordoline**

A. Vivulskio str. 7-200  
LT-03162 Vilnius, Litouwen

[www.ordoline.com](http://www.ordoline.com)