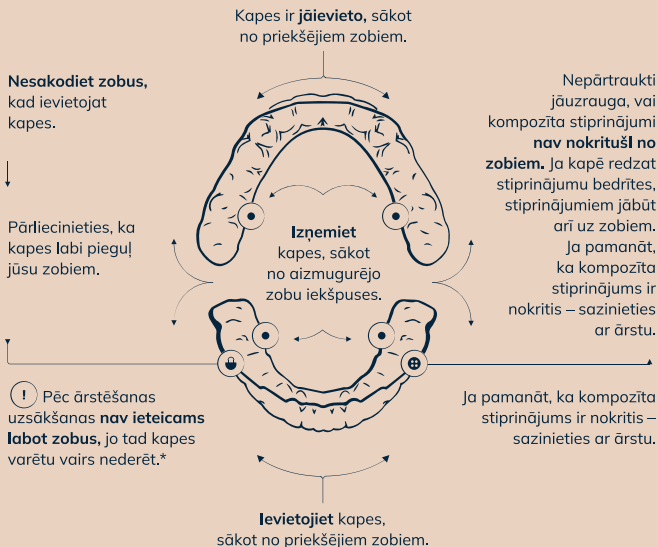


ORDOLINE
Izņemamās
ortodontiskās kapes



1 Lietošanas ieteikumi



Lai nodrošinātu vislabākos rezultātus, ordoline kapes jānēsā visu diennakti, **optimālais nēsāšanas laiks – 22 stundas.**

Kapju komplekts tiek nomainīts ik pēc 10 dienām, ja vien ārsts nav noteicis citādāk.

Mēs iesakām ievietot **izmantotās kapes** maisiņā, uzrakstīt uz maisiņa ievietošanas datumu un ņemt to līdz uz nākamo ārsta apmeklējumu.

Lieticams **nomainīt uz jaunu kapju komplektu pirms gulētiešanas**, lai tie varētu pielāgoties pa nakti, netiekot noņemti vismaz 8 stundas.

*Steidzamas terapeitiskas ārstēšanas gadījumā par to jāinformē jūsu ortodonts.

2 Mutes dobuma kopšana



Mazgājiet zobus tāpat, kā parasti, izmantojot zobu birsti un zobu pastu, lietojiet zobu diegu.



Pēc ēdienreizēm un uzkodām ieteicams iztīrīt zobus ar zobu birsti un zobu pastu. Ja tas nav iespējams, izmantojiet košļājamo gumiju vai izskalojiet muti ar ūdeni vai mutes skalojamo līdzekli.



Pirmajās ārstēšanas nedēļās pēc kapju izņemšanas **mutes gļotāda var būt jutīga** un uzberzta. Tādā gadījumā **varat muti paskalot ar remdenu sāls šķīdumu** (1 tējkarote sāls uz glāzi ūdens) vai **ar vāji antiseptisku šķīdumu**.

3 Kapju apkope



Izmantojiet zobu birsti un zobu pastu bez abrazīviem materiāliem, piemēram: alumīnija oksīds, kalcija karbonāts, kalcija fosfāts (šīs vielas atrodas balinošās zobu pastās). Noskalojiet remdenā vai aukstā tekošā ūdenī.



Dažreiz kapju malas var būt raupjas ražošanas procesa dēļ. Tādos gadījumos **izmantojiet ortodontisko vasku vai apstrādājiet kapes malu ar nagu vilīti**.



Nelieciet kapes kabatā vai uz galda – tās ir viegli pazaudēt vai saplēst. **Turiet tās īpašā kastītē**, sargājiet no mājdzīvniekiem.

4 Ārstēšanas laikā

Ar kapēm **ir aizliegts ēst**. Jūs varat tikai dzert vēsu ūdeni.

Nedzeriet karstus dzērienus un nemazgājiet kapes karstā ūdenī, jo tās var mainīt formu.

Kapju lietošanas laikā **nekošļājiet košļājamo gumiju**.

Kapju valkāšanas laikā **nav ieteicams smēķēt**, jo var mainīties kapju krāsa un elastīgums.

5 Iespējamās komplikācijas

Ārstēšanā ar kapēm var būt tādas pašas komplikācijas kā ortodontiskā ārstēšanā ar breketēm. Visbiežāk sastopamās komplikācijas un novēlotas komplikācijas (komplicācijas, kas parādās vairākus gadus pēc ārstēšanas beigām):

- Smaganu recesija (smaganu atkāpšanās);
- Zoba sakņu resorbcija;
- Zobu jutīgums;
- Zobu emaljas bojājumi;
- Mutes gļotādas brūces;
- Margināli kaula defekti;
- Smaganu iekaisums;
- Periodontālu slimību saasināšanās;
- Endodontiski ārstētu zobu apikālā periodontīta saasināšanās;
- Traumēta zoba pulpīts;
- Locītavu patoloģijas pasliktināšanās.

Reizēm neparedzētas, neparastas žokļa augšanas dēļ var nebūt iespējams veikt plānoto nepareizas zobu pozīcijas un/vai sakodiena korekciju.

Atkarībā no organisma īpatnībām var rasties citas komplikācijas, bet to varbūtība ir ļoti maza.

6 Papildu brīdinājumi un piesardzības pasākumi zobu taisnošanas procedūrām

- Ārstēšana ar kapēm pieprasa disciplīnu / pilnīgu sadarbību un izdosies tikai tad, ja nēsāsi taisnošanas kapes 22 stundas diennaktī.
- Zobiem pirms un/vai pēc ārstēšanas tiks piestiprināti īslaicīgi stiprinājumi no zobu krāsas kompozīta.
- Ja neatbilstoši nēsāsi kapes, iespējams, tās jums vairs nederēs un tās būs jāmaina (jāizgatavo jaunas).
- Pēc ārstēšanas ar kapēm zobu pozīcijas izmaiņu dēļ var nākties mainīt restaurācijas uz implantiem vai zobiem.
- Ārstēšanas laikā vai pēc tās var būt nepieciešamas papildu ierīces: starpžokļu gumijas, breketes, ortodontiskie implanti.
- Ārstēšanas laikā var nākties pārskatīt ārstēšanas plānu un ārstēšanas beigās var būt nepieciešamas papildu kapes, lai uzlabotu un pabeigtu ārstēšanu.
- Pēc ārstēšanas pabeigšanas jums būs jālieto noturošās nakts kapes. Ja tās nelietosiet, jūsu zobi var atgriezties sākotnējā pozīcijā.

! Lūdzu, ņemiet vērā, ka ortodontiskās kapes nav paredzētas bruksismam vai neapzinātai zobu griešanai. Ja jūs griežat zobus, noteikti informējiet savu ārstu, lai varētu sagatavot individuālu ārstēšanas plānu.

Ja Ordoline zobu kapes tiek pazaudētas, bojātas, deformētas vai tiek bojāta mutes glotāda, iesakām sazināties ar jūsu ārstu / veselības aprūpes speciālistu.

Bojātas noturošās nakts kapes nevajadzētu izmantot.

Ja nepieciešams, iesakām sazināties ar kapju ražotāju – kontaktinformācija ir sniegta Ordoline pamācībā.

Par nopietniem ar kapēm saistītiem negadījumiem ziņojiet UAB Ordoline un kompetentajai iestādei valstī, kurā saņēmāt veselības aprūpes pakalpojumus.

7 Kapju iepakojuma marķējuma skaidrojums

Uz kapju iepakojuma ir šādi marķējumi:

L 1/20 (L - angl. Lower - apakšējais) – kapi paredzēts izmantot uz apakšējiem zobiem. "1" apzīmē pirmo no 20 soļiem.

U 1/20 (U - angl. Upper - augšējais) – kapi paredzēts izmantot uz augšējiem zobiem. "1" apzīmē pirmo no 20 soļiem.



Instrukcijas par Ordoline
izņemamajām ortodontiskajām
kapēm citās valodās atradīsiet,
izmantojot qr kodu.



Skenē QR kodu, lai
atstātu savu atsauksmi.



Paziņojums par personas datu apstrādi

Saskaņā ar vispārējās datu aizsardzības regulas (turpmāk – VДАР) 14. Pantu mēs jūs informējam par to, ka UAB Ordoline, juridiskās personas identifikācijas kods: 305610551; adrese: A. Vivulskio str. 7-200, Viļņa, Lietuva, ir jūsu personas datu apstrādātājs. Visa VДАР 14. Pantā pieprasītā informācij par jūsu personas datu apstrādi ir publicēta Ordoline tīmekļvietnē <https://ordoline.com/lv/privacy-policy/>

Pamācības labojuma datums: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio 7-200
LT-03162 Viļņa, Lietuva
www.ordoline.com