

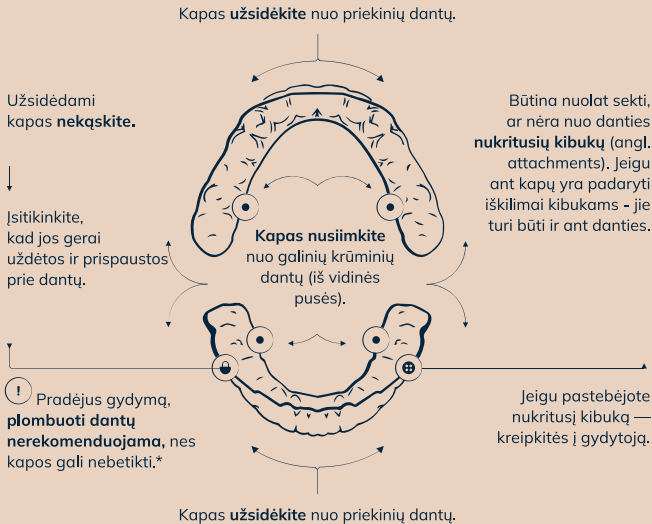
ORDOLINE

Dantų tiesinimo kapų
instrukcija



LT

1 Naudojimo rekomendacijos



Tam, kad būtų pasiektas geriausias rezultatas, ordoline kapos turi būti nešiojamos visą parą. **Optimalus nešiojimo laikas — 22 valandos.**

Kapų rinkiniai keičiami kas 10 dienų, jei gydytojas nenurodė kitaip.

Senas kapas rekomenduojame dėti į maišelį, nurodyti įdėjimo datą ir saugoti iki gydymo pabaigos.

Rekomenduojame **naują kapų komplektą užsidėti prieš miegą** ir nenuimti mažiausiai 8 valandas, kad jos per naktį galėtų prisitaikyti.

*Neatidėliotinais terapinio gydymo atvejais reikėtų informuoti ortodontinį gydymą atliekantį gydytoją.

2 Burnos priežiūra



Dantis kaip ir įprastai valykite dantų šepetėliu su pasta, naudokite tarpdančių siūlą.



Po valgių ir užkandžiavimų patartina dantis išsivalyti dantų šepetėliu su pasta. Jei nėra galimybės - praskalauti vandeniu ar skalavimo skysčiu.



Pirmomis gydymo savaitėmis nusiėmus kapas **gleivinė gali būti jautri**, gali atsirasti pūslelių (nuo ant danties esančių kibukų/sagučių). Tokiais atvejais galite truputį **paskalauti drungnu** druskos tirpalu (1 šaukštelis druskos stiklinei vandens) arba **silpnu antiseptiniu skysčiu**.

3 Kapų priežiūra



Kapų priežiūrai naudokite šepetėlį ir dantų pastą neturinčių abrazyvių medžiagų tokių kaip: aliuminio oksidas, kalcio karbonatas, kalcio fosfatas (šių medžiagų yra balinamojoje dantų pastoje). Plaukite po tekančiu drungnu arba šaltu vandeniu.



Kai kurių kapų kraštai dėl gamybos proceso gali būti šiurkštūs. Toku atveju **naudokite ortodontinį vašką** arba **padidinkite kapos kraštą su minkšta nagų dilde**.



Nedėkite kapų į kišenę ar ant stalo — jos gali lengvai pasimesti ar sulūžti. **Laikykite specialioje dėžutėje**, saugokite nuo naminių gyvūnų.

4 Gydymo metu

Su kapomis draudžiama valgyti. Galima gerti tik vėsų vandenį.

Negalima gerti karštų gėrimų ir plauti kapų po karštu vandeniu, nes jos gali pakeisti savo formą.

Esant su kapomis **nekramtykite kramtomos gumos**.

Negalima rūkyti esant su kapomis, nes jos gali pakeisti spalvą ir elastingumą.

5 Galimos komplikacijos

Atliekant gydymą kapomis, galimos tokios pat komplikacijos, kaip ir atliekant ortodontinį gydymą breketų sistema. Dažniausiai pasitaikančios komplikacijos ir atokiosios komplikacijos (komplikacijos pasireiškiančios praėjus keletui metų po gydymo pabaigos):

- ☐ Dantenų recesija (dantenų atsitraukimas);
- ☐ Dantų šaknų rezorbcija;
- ☐ Dantų jautrumas;
- ☐ Dantų emalio pažeidimai;
- ☐ Burnos gleivinės žaizdos;
- ☐ Kraštinio kaulo defektai;
- ☐ Dantenų uždegimas;
- ☐ Periodonto ligos paūmėjimas;
- ☐ Endodontiškai gydytų dantų viršūninio periodontito paūmėjimas;
- ☐ Traumuojamo danties pulpitai;
- ☐ Smilkininio apatinio žandikaulio sąnario patologijos paūmėjimas.

Kartais dėl nenumatyto ar nenormalaus žandikaulių augimo gali nepavykti atlikti suplanuotos netaisyklingos dantų padėties ir/ar sąkandžio korekcijos.

Atsižvelgiant į individualias organizmo savybes, gali atsirasti ir kitų komplikacijų, tačiau jų atsiradimo tikimybė yra labai maža.

6 Papildomi įspėjimai dėl gydymo dantų tiesinimo kapomis

- ☐ Gydymas kapomis reikalaus Jūsų disciplinos/visapusiško bendradarbiavimo ir veiks tik nešiojant dantų tiesinimo kapas 22 valandas per parą.
- ☐ Prieš gydymą ir/ar gydymo metu ant dantų bus uždėti kibukai (angl. *attachments*) iš dantų spalvos plombinės medžiagos.
- ☐ Nenešiojant kapų jos gali nebetikti ir jas gali reikti keisti (gaminti naujas).
- ☐ Po gydymo kapomis, dėl pasikeitusios dantų situacijos gali reikti keisti restauracijas ant implantų ar savų dantų.
- ☐ Gydymo metu ar po jo gali būti reikalingi papildomi prietaisai: tarpžandikauliniai elastikai, breketai, ortodontiniai implantai.
- ☐ Gydymo eigoje gali reikti tikslinti gydymo planą, o gydymo pabaigoje gali reikėti papildomų kapų, gydymo patikslinimui ir užbaigimui.
- ☐ Po gydymo bus reikalinga retencinė kapa, o nenešiojant jos dantys gali grįžti į buvusią poziciją.

! Atkreipiamė dėmesį, kad retencinės kapos nėra bruksizmo/ nevalingo dantų griežimo kapos. Jei griežiate dantimis, būtinai tai paminėkite savo gydytojui ir jums bus pritaikytas individualus gydymas.

Pametus, sugadinus, deformavus Ordoline dantų tiesinimo kapa ar esant burnos gleivinės pažeidimui, rekomenduojame kreiptis į savo gydytoją/sveikatos priežiūros specialistą.

Svarbu – nenešioti sugadintų dantų tiesinimo kapų.

Esant poreikiui, rekomenduojame kreiptis į kapų gamintoją – šioje instrukcijoje nurodytais kontaktais.

Apie su priemone susijusį rimtą incidentą praneškite UAB „Ordoline“ ir šalies, kurioje jums suteiktos sveikatos priežiūros paslaugos, kompetentingai institucijai.

7 Kapų pakuotės žymėjimo paaiškinimas

Ant pakuotės kapos žymimos:

L 1/20 (L- Lower) – kapa skirta nešioti ant apatinio žandikaulio. 1 reiškia pirmą žingsnį iš 20.

U 1/20 (U- Upper) – kapa skirta nešioti ant viršutinio žandikaulio. 1 reiškia pirmą žingsnį iš 20.



Dantų tiesinimo kapų instrukcijas kitomis kalbomis galite rasti nuskaidčius qr kodą.



Skenuokite QR kodą ir palikite atsiliepimą.



Pranešimas dėl asmens duomenų tvarkymo

Vadovaudamiesi Bendrojo duomenų apsaugos reglamento (toliau – BDAR) 14 straipsnį informuojame, kad UAB „Ordoline“,
juridinio asmens kodas: 305610551;

adresas: A. Vivulskio g. 7-200, Vilnius, Lietuva
yra Jūsų asmens duomenų valdytojas.

Visa BDAR 14 straipsnyje numatyta informacija apie Jūsų
asmens duomenų tvarkymą yra skelbiama Ordoline
internetinėje svetainėje <https://ordoline.com/lt/privacy-policy/>

Instrukcijos redakcijos data: 2025.07.10

Ordoline

A. Vivulskio g. 7-200
LT-03162 Vilnius, Lietuva
www.ordoline.com