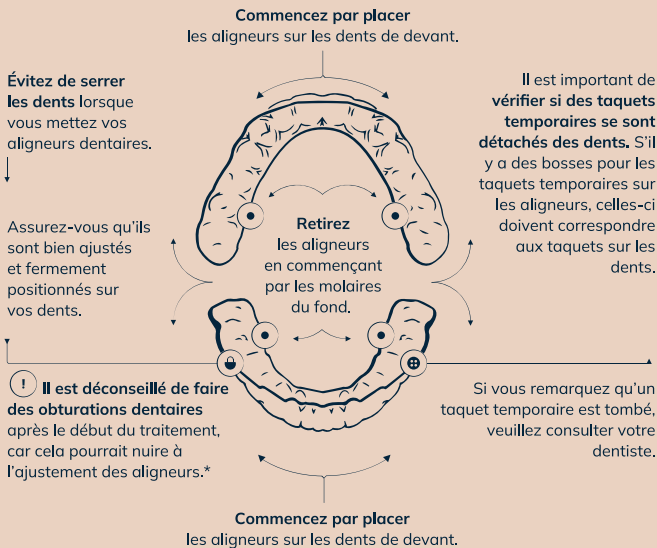


ORDOLINE - Instructions
pour les aligneurs
orthodontique amovibles



1 Recommandations d'utilisation



Afin d'obtenir les meilleurs résultats, il est essentiel de porter les aligneurs ordoline 7 jours sur 7, **pendant une durée optimale de 22 heures par jour.**

Nous recommandons de **conserver les anciens aligneurs** dans un sachet, en notant la date de pose, et de les apporter lors de votre prochaine consultation avec votre dentiste.

Changez votre paire d'aligneurs tous les 10 jours, sauf indication contraire de votre médecin.

Il est recommandé de **passer à un nouvel ensemble d'aligneurs** avant le coucher, afin qu'ils puissent s'ajuster pendant la nuit sans être retirés pendant au moins 8 heures.

*Si vous avez besoin de soins urgents, veuillez en informer votre dentiste spécialisé en traitements orthodontiques.

2 Soins bucco-dentaires



Brossez-vous les dents comme d'habitude avec une brosse à dents et du dentifrice. Utilisez du fil dentaire pour un nettoyage en profondeur.



Après les repas et les collations, il est conseillé de se laver les dents avec une brosse à dents et du dentifrice. Si ce n'est pas possible, vous pouvez utiliser du chewing-gum après avoir retiré vos aligneurs, vous rincer à l'eau ou utiliser un bain de bouche.



Au cours des premières semaines de traitement, **la muqueuse peut devenir sensible** et irritée en raison des boutons sur les dents. Dans ce cas, **vous pouvez rincer votre bouche avec une solution saline tiède** (1 cuillère à café de sel pour un verre d'eau) ou un liquide antiseptique faiblement dosé.

3 Entretien des aligneurs



Utilisez une brosse à dents et un dentifrice sans substances abrasives tels que l'oxyde d'aluminium, le carbonate de calcium ou le phosphate de calcium (ces substances se trouvent dans les dentifrices blanchissants) pour entretenir vos aligneurs. Lavez vos aligneurs à l'eau claire tiède ou froide.



Les bords de certains aligneurs peuvent être rugueux en raison du processus de fabrication. Dans ce cas, vous pouvez **utiliser de la cire orthodontique ou limer soigneusement le bord de l'aligneur à l'aide d'une lime à ongles.**



Ne mettez pas les aligneurs dans votre poche ou sur la table, car ils peuvent être facilement perdus ou cassés. **Veillez les conserver dans une boîte spéciale** et hors de portée des animaux domestiques.

4 Pendant le traitement

Vous ne devez pas manger en portant les aligneurs. Vous ne pouvez boire que de l'eau fraîche.

Évitez de boire des boissons chaudes et de laver les aligneurs à l'eau chaude, car cela risquerait de les déformer.

Ne pas mâcher de chewing-gum lorsque vous portez vos aligneurs.

Il est déconseillé de fumer en portant les aligneurs, car cela peut modifier leur couleur et leur élasticité.

5 Éventuelles complications

Les mêmes complications susceptibles de survenir lors d'un traitement orthodontique avec un appareil sont également possibles lors d'un traitement avec des aligneurs. Les complications les plus fréquentes et les éventuelles complications à long terme (complications pouvant survenir plusieurs années après le traitement) sont les suivantes:

- 9 Récession gingivale (déchaussement de la gencive);
- 9 Résorption des racines dentaires;
- 9 Sensibilité dentaire;
- 9 Lésions de l'émail dentaire;
- 9 Plaies de la muqueuse buccale;
- 9 Anomalies de l'os marginal;
- 9 Gingivite;
- 9 Exacerbation de la maladie parodontale;
- 9 Exacerbation de la parodontite apicale dans les dents traitées par endodontie;
- 9 Pulpite d'une dent traumatisée;
- 9 Exacerbation de la pathologie de l'articulation temporo-mandibulaire.

Dans certains cas, en raison d'une croissance imprévue ou anormale de la mâchoire, il peut s'avérer impossible de corriger l'alignement des dents et/ou l'occlusion de la manière souhaitée.

En fonction des caractéristiques corporelles de chaque personne, d'autres complications peuvent survenir, mais le risque est très faible.

6 Avertissements et précautions supplémentaires concernant le traitement de redressement dentaire

- 9 Le traitement avec des aligneurs nécessite que vous fassiez preuve de discipline et d'une entière coopération. Il ne sera efficace que si vous portez les gouttières pendant 22 heures par jour.
- 9 Des taquets temporaires en matériau d'obturation de la couleur des dents peuvent être placés sur vos dents avant et/ou pendant le traitement.
- 9 Si vous ne portez pas les aligneurs selon les instructions, ils risquent de ne plus s'ajuster correctement et vous devrez peut-être en faire fabriquer une nouvelle paire.
- 9 Il est possible que les restaurations sur implants ou sur vos propres dents doivent être ajustées ou remplacées après un traitement avec des aligneurs en raison du changement de position de vos dents.
- 9 Des dispositifs supplémentaires tels que des élastiques intermaxillaires, des appareils orthodontiques ou des implants orthodontiques peuvent être nécessaires pendant ou après le traitement.

- 9 Il est possible que le plan thérapeutique doive être modifié au cours du traitement, et des aligneurs supplémentaires peuvent être nécessaires à la fin pour affiner et compléter le traitement.
- 9 Après le traitement, vous aurez besoin d'un aligneur de rétention à porter la nuit pour empêcher les dents de revenir à leur position d'origine.

! Veuillez noter que les aligneurs orthodontiques ne sont pas conçus pour traiter le bruxisme ou le grincement involontaire des dents. Si vous grincez des dents, informez-en votre médecin afin qu'un plan de traitement personnalisé puisse être mis en place.

En cas de perte, d'endommagement, de déformation de l'aligneur dentaire Ordoline ou de lésions de la muqueuse buccale, nous vous recommandons de contacter votre dentiste ou votre professionnel de santé.

Il est important de ne pas porter des aligneurs de rétention endommagés.

Si nécessaire, veuillez contacter le fabricant des aligneurs en utilisant les coordonnées fournies dans les instructions d'Ordoline.

En cas d'incident grave lié au dispositif, veuillez le signaler à UAB Ordoline et à l'autorité compétente du pays où vous avez reçu des soins de santé.

7

Explication des marquages sur l'emballage de l'aligneur

Les marquages sur l'emballage des aligneurs permettent d'identifier quel aligneur correspond à chaque mâchoire et de suivre l'évolution du traitement. Voici une explication des marquages:

L 1/20 (L - Lower) - ce marquage indique que l'aligneur est conçu pour être porté sur la mâchoire inférieure (mâchoire du bas). Le chiffre 1 représente la première étape sur un total de 20 étapes du plan de traitement.

U 1/20 (U - Upper) - ce marquage indique que l'aligneur est conçu pour être porté sur la mâchoire supérieure (mâchoire du haut). De même, le chiffre 1 représente la première étape sur un total de 20 étapes du plan de traitement.



Les instructions dans d'autres langues pour les aligneurs orthodontiques amovibles Ordoline sont accessibles en scannant le code qr.



Scannez le code QR pour laisser votre avis.



Avis sur le traitement des données personnelles

Conformément à l'article 14 du règlement Général sur la protection des données (ci-après, le RGPD), nous vous informons que UAB Ordoline, code de l'entité légale : 305610551 ; adresse : A. Vivulskio str. 7-200, Vilnius, en Lituanie est le responsable du traitement de vos données à caractère personnel. Toutes les informations prévues par l'article 14 du RGPD concernant le traitement de vos données à caractère personnel sont publiées sur le site internet d'Ordoline
<https://ordoline.com/fr/privacy-policy/>

Date de révision des instructions: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio str. 7-200
LT-03162 Vilnius, Lituanie

www.ordoline.com