

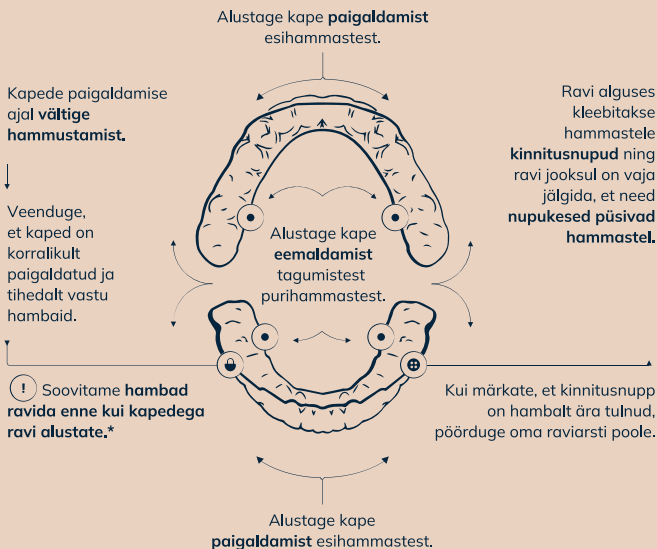
ORDOLINE

Eemaldatavate ortodontiliste
kapede kasutusjuhend



ET

1 Kasutussoovitused



Parimate tulemuste saavutamiseks tuleb ordoline kapesid kanda 24/7. **Optimaalne kandmisaeg — 22 tundi/ööpäevas.**

Iga 10 päeva tagant on vaja kasutusele võtta uus kapede komplekt, kui arst pole määranud teisiti.

Soovitame **kasutatud kaped alles hoida** ning asetada need kape pakendi sisse; märgi pakendile kuupäev ja võta see oma järgmisele visiidile kaasa.

Soovitav on vahetada uue komplekti kapede vastu enne magamaminekut, et need saaksid öö jooksul kohaneda ilma eemaldamata vähemalt 8 tunni jooksul.

*Vältimatu hambaravi korral tuleb teavitada oma raviarsti.

2 Suuhooldus



Peske hambaid tavapäraselt hambaharja ja -pastaga ning kasutage hambaniiti.



Söögikordade ja vahepalade järel on soovitatav hambaid puhastada hambaharja ja -pastaga. Kui selleks puudub võimalus – kasutage närimiskummi või loputage suu vee või suuloputusvedelikuga.



Esimestel ravinädalatel **võib limaskest** pärast kape eemaldamist **olla tundlik** ning võib esineda haavandeid (tingitud hambal olevatest kinnituspuppudest). Sellistel juhtudel võib **kergelt loputada leige soolalahusega** (1 tl soola klaasi vee kohta) või **nõrga antiseptilise vedelikuga**.

3 Kape hooldus



Kasutage kape hoolduseks hambaharja ja -pastat, mis ei sisalda abrasiiivseid aineid nagu alumiiniumoksiid, kaltsiumkarbonaat, kaltsiumfosfaat (need ained on valgendavas hambapastas). Peske jaheda või külma voolava veega.



Mõne kape serv võib tootmisprotsessi tõttu **olla kare**. Sellistel juhtudel **kasutage ortodontilist vaha** või **viilige kape serva pehme küüneviiliga**.



Ärge pange kapesid taskusse ega lauale — need võivad kergesti kaotsi või katki minna. **Hoidke kapesid selleks ettenähtud karbis** ja koduloomadele kättesaamatus kohas.

4 Ravi ajal

Kapedega **ei tohi süüa**. Juua võib ainult jahedat vett.

Ei tohi juua kuumi jooke ega pesta tulise vee all, sest kape võib deformeeruda.

Kapesid kandes **ärge närige närimiskummi**.

Kapedega **ei ole soovitatav suitsetada**, sest selle elastsus ja värv võivad muutuda.

5 Võimalikud tüsistused

Kaperaviga võib kaasneda tüsistusi nagu ka teiste ortodontiliste ravimeetoditega. Kõige sagedasemad tüsistused ja kaugtüsistused (tüsistused, mis võivad esineda mitu aastat peale kaperavi lõpetamist).

- 9 Igemete retsessioon (igemete taandumine);
- 9 Hambajuurte resorptsioon;
- 9 Hammaste tundlikkus;
- 9 Hambaemali kahjustused;
- 9 Suu limaskesta haavandid;
- 9 Marginaalluu defektid;
- 9 Igemepõletik;
- 9 Periodontaalhaiguse ägenemine;
- 9 Endodontiliselt ravitud hammaste apikaalse periodontiidi ägenemine;
- 9 Pulpiit;
- 9 Temporomandibulaarliigese patoloogia ägenemine;
- 9 Hamba/hammaste kaotus.

Võib esineda, et hammaste kavandatud ja/või korrigeeritud asendi saavutamine ei pruugi olla lõualuu ettenägematu või ebanormaalse kasvu tõttu võimalik.

Sõltuvalt individuaalsetest iseärasustest võib tekkida ka muid tüsistusi, kuid nende esinemise tõenäosus on väike.

6 Lisahoiatused ja ettevaatusabinõud kaperavi kohta

- 9 Kaperavi nõuab teilt distsipliini/täielikku koostööd ja toimib ainult siis, kui kannate kapesid 22 tundi ööpäevas.
- 9 Enne ja/või ravi ajal asetatakse hammastele ajutised hämbavärvile vastavad täidismaterjalist kinnituspud.
- 9 Kui te kapesid järjepidevalt ei kanna, ei pruugi need enam hiljem sobida ja võib tekkida vajadus need välja vahetada (uued teha).
- 9 Hammaste asendi muutuse tõttu võib pärast ravi tekkida vajadus paigaldada implantaate või tuleb muuta hammastele tehtud restauratsioone, millest teie raviarst teid ka teavitab.
- 9 Ravi ajal võib osutada vajalikuks muude ravielementide kaasamine: ortodontilised kummisikutid, osalised breketid, ortodontilised implantaadid.
- 9 Raviprotsessi käigus võib osutada vajalikuks raviplaani muutmine ning ravi lõpus võib ravi kohandamiseks ja lõpetamiseks vaja minna täiendavaid kapesid.
- 9 Peale ravi on vaja kanda retentsioonikapet- selle kasutamata jätmine võib põhjustada hammaste tagasilikumist esialgsesse asendisse.

! Palun pange tähele, et ortodontilised kaped ei ole mõeldud bruksismi ega tahtmatu hammaste krigistamise raviks. Kui te krigistate hambaid, teavitage kindlasti oma arsti, et saaks koostada individuaalse raviplaani.

Ordoline kape kaotuse, kahjustumise, deformatsiooni või suu limaskesta kahjustuse korral soovitame pöörduda oma raviarsti poole.

Oluline on lõpetada kahjustatud kapede kandmine.

Vajadusel soovitame pöörduda kapede tootja poole juhendis märgitud kontaktandmete kaudu.

Teavitage tootega seotud tõsisest vahejuhtumist tootjale ja selle riigi pädevale asutusele, kus te tervishoiuteenuseid saite.

7

Kape pakendi
märgistuse selgitus

Pakendil on märgitud:

L 1/20 (L - Alumine) – kape, mis on mõeldud kandmiseks alumistel hammastel ja 1 tähistab esimest sammu 20.

U 1/20 (U - Ülemine) – kape, mis on mõeldud kandmiseks ülemistel hammastel ja 1 tähistab esimest sammu 20.



Ordoline kaperavi
juhised teistes
keeltes leiate qr-koodi
järgi.



Skaneeri QR-kood,
et jätta oma tagasiside.



Teave isikuandmete töötlemise kohta

Isikuandmete kaitse üldmääruse (edaspidi - GDPR) artikli 14 kohaselt teavitame teid, et teie isikuandmete töötleja on UAB Ordoline (registreerimisnr: 305610551; aadressiga: A. Vivulskio 7-200, Vilnius, Leedu). Kogu info seoses teie isikuandmete töötlemisega, mis on sätestatud GDPR artiklis 14, on avaldatud ja kättesaadav Ordoline kodulehel:
<https://ordoline.com/et/privacy-policy/>

Juhendi läbivaatamise kuupäev: 10.07.2025

Ordoline

A. Vivulskio 7-200
LT-03162 Vilnius, Leedu

www.ordoline.com