

# ORDOLINE

Instruções para  
Alinhador de  
Retenção

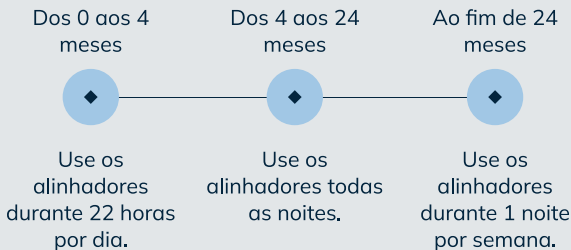
PT |



Parabéns pela conclusão do seu tratamento com os alinhadores Ordoline! Juntos, alcançamos grandes resultados!

É importante compreender que os dentes humanos estão em constante movimento, por isso, depois do tratamento, é necessário manter a correta posição dos dentes com o auxílio de alinhadores de contenção. Irá encontrar esses alinhadores na embalagem e confiamos em si para os usar com responsabilidade, assegurando assim que os resultados do tratamento sejam consistentes.

Para alcançar o melhor desfecho, recomendamos o uso dos alinhadores de contenção de acordo com o seguinte calendário:



## Recomendações de Utilização dos Alinhadores

**Comece por posicionar**  
os alinhadores nos dentes da frente.

**Evite morder**  
ao colocar os  
alinhadores.

**Remova**  
os alinhadores  
a partir dos molares  
posteriores.

**Certifique-se de**  
que estão bem  
ajustados e  
pressionados  
contra os dentes.

**Comece por posicionar**  
os alinhadores nos dentes da frente.



## **Manutenção dos Alinhadores de Contenção**

Para cuidar devidamente dos alinhadores de contenção, é importante utilizar escova de dentes e uma pasta de dentes que não contenham substâncias abrasivas, tais como óxido de alumínio, carbonato de cálcio ou fosfato de cálcio (essas substâncias costumam estar presentes em pastas de dentes branqueadoras). Para limpar os alinhadores, lave-os com água corrente tépida ou fria.

! Por favor, note que os alinhadores ortodônticos não são indicados para bruxismo ou ranger involuntário dos dentes. Se você range os dentes, informe o seu médico para que possa ser elaborado um plano de tratamento individual.

## **Cuidados Orais**

Quanto a cuidados orais, continue a lavar os dentes como de costume, com escova e pasta de dentes, e utilize fio interdentário. Se ocorrerem danos, deformação ou perda do alinhador de contenção, ou lesão da mucosa oral, recomendamos que entre em contacto com o dentista ou especialista de cuidados de saúde responsável pelo seu tratamento.

É fundamental não usar alinhadores danificados. Se necessário, pode ponderar também contactar o fabricante dos alinhadores, a Ordoline.

Em caso de incidente grave relacionado com o dispositivo, comunique-o ao fabricante e à autoridade do país em que, enquanto utilizador(a) e/ou doente, se encontra.

Gostaríamos de o(a) incentivar a partilhar a sua experiência de tratamento positiva para inspirar e ajudar outras pessoas na decisão de fazerem tratamento com os alinhadores Ordoline. Pode fazê-lo partilhando a sua experiência nas suas redes sociais e utilizando a tag @Ordoline. Um sorriso saudável e bonito pode ser verdadeiramente transformador.



Digitalize o código QR para  
deixar a sua avaliação.



Para obter instruções de utilização  
dos aparelhos de contenção  
removíveis Ordoline em outros  
idiomas, siga o código QR fornecido.



## Aviso sobre Tratamento de Dados Pessoais

Conforme determinado pelo artigo 14.º do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (doravante designado por RGPD), informamos que a LLC Ordoline, código de entidade jurídica: 305610551; morada: A. Vivulskio str. 7-200, Vilnius, Lituânia, é o responsável pelos seus dados pessoais. Todas as informações fornecidas em conformidade com o artigo 14.º do RGPD, relativas ao tratamento dos seus dados pessoais, se encontram publicadas no site da Ordoline <https://ordoline.com/pt-pt/privacy-policy/>

Data de revisão das instruções: 20.07.2025

Ordoline  
A. Vivulskio str. 7-200  
LT-03162 Vilnius, Lituânia  
[www.ordoline.com](http://www.ordoline.com)

