



# ORDOLINE

Instrukcje  
dotyczące nakładek  
retencyjnych

Gratulacje z powodu ukończenia leczenia za pomocą nakładek Ordoline! Osiągnęliśmy razem doskonały efekt!

To ważne, aby zrozumieć, że zęby u ludzi stale zmieniają swoje położenie, dlatego po zakończeniu leczenia konieczne jest noszenie nakładek retencyjnych w celu utrzymania prawidłowej pozycji zębów. Nakładki te znajdziesz w przesyłce i mamy nadzieję, że będziesz je nosić w odpowiedzialny sposób, co zagwarantuje utrzymanie wyników leczenia.

Najlepsze efekty osiągniesz, nosząc nakładki retencyjne zgodnie z następującym harmonogramem:

0 - 4  
miesiąc



Noś nakładki  
przez 22 godziny  
na dobę.

4 - 24  
miesiąc



Noś  
nakładki  
co noc.

Po 24  
miesiącu



Noś nakładki  
jedną noc  
w tygodniu.

## Zalecenia dotyczące korzystania z nakładek

- o Najpierw nałóż nakładki na przednie zęby, a następnie powoli dociśnij je do tylnych zębów trzonowych.
- o Zdejmuj nakładki odwrotnie, zaczynając od tylnych zębów trzonowych.

## Konserwacja nakładek retencyjnych

Aby odpowiednio dbać o nakładki retencyjne, ważne, żeby używać w tym celu szczoteczki i pasty do zębów niezawierającej substancji ściernych, takich jak tlenek glinu, węglan wapnia czy fosforan wapnia (substancje te są często obecne w pastach wybielających). Podczas czyszczenia nakładek myj je pod letnią lub zimną bieżącą wodą.

## Higiena jamy ustnej

W celu zadbania o higienę jamy ustnej myj zęby tak, jak zazwyczaj, przy użyciu szczoteczki i pasty do zębów, używaj nici dentystycznych.

W przypadku zagubienia, uszkodzenia lub deformacji nakładek retencyjnych lub wystąpienia ran błony śluzowej jamy ustnej zalecamy skontaktowanie się ze swoim stomatologiem lub innym specjalistą. To ważne, aby nie nosić uszkodzonych nakładek. W razie potrzeby możesz także rozważyć kontakt z producentem nakładek, Ordoline.

W przypadku wystąpienia poważnego incydentu związanego z wyrobem zgłoś go producentowi oraz właściwym organom w kraju, w którym, jako użytkownik i/lub pacjent, przebywasz.

Zachęcamy do podzielenia się pozytywnym doświadczeniem z leczenia, aby zainspirować innych i pomóc im w wyborze leczenia z wykorzystaniem nakładek Ordoline. Możesz to zrobić, dzieląc się swoimi wrażeniami w portalu społecznościowym, z którego korzystasz, tagując @Ordoline. Zdrowy i piękny uśmiech potrafi zdziałać cuda.

Wskazówki dotyczące korzystania z wymiowanych nakładek retencyjnych Ordoline można uzyskać, skanując podany kod QR.



**ORDOLINE**  
— — — — —



## **Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych**

Zgodnie z artykułem 14 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (zwanym dalej „RODO”) informujemy, że LLC Ordoline, kod podmiotu prawnego: 305610551; adres: A. Vivulskio str. 7-202, Wilno, Litwa jest administratorem Twoich danych osobowych. Wszelkie informacje dotyczące artykułu 14 ustawy RODO w związku z przetwarzaniem Twoich danych osobowych są dostępne na stronie Ordoline <https://ordoline.com/patient-privacy-policy/>.

Data aktualizacji wskazówek:  
10.08.2023

**UAB Ordoline**  
A. Vivulskio str. 7-202  
LT-03162 Wilno, Litwa

ORDOLINE

ORDOLINE