

«ORDOLINE»
инструкция по
съемным элайнерам



1

РЕКОМАНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
НАИЛУЧШИХ
РЕЗУЛЬТАТОВ,
ЭЛАЙНЕРЫ
«ORDOLINE» НУЖНО
НОСИТЬ ВСЬ ДЕНЬ.
**ОПТИМАЛЬНОЕ
ВРЕМЯ НОШЕНИЯ —
22 ЧАСА.**

**КОМПЛЕКТЫ
ЭЛАЙНЕРОВ
МЕНЯЮТСЯ
КАЖДЫЕ 10 ДНЕЙ,**
ЕСЛИ ВРАЧОМ НЕ
УКАЗАНО ИНАЧЕ.

НАДЕВАЙТЕ ЭЛАЙНЕРЫ
НАЧИНАЯ С ПЕРЕДНИХ
ЗУБОВ.

НАДЕВАЯ
ЭЛАЙНЕРЫ **НЕ
ПРИКУСЫВАЙТЕ.**

СТАРЫЕ ЭЛАЙНЕРЫ
РЕКОМЕНДУЕМ КЛАСТЬ
В МЕШОЧЕК, ЗАПИСАТЬ
ДАТУ И ВЗЯТЬ ИХ С
СОБОЙ НА БЛИЖАЙШИЙ
ВИЗИТ В ЛЕЧАЩЕМУ
ВРАЧУ.

УБЕДИТЕСЬ,
ЧТО ЭЛАЙНЕРЫ
ХОРОШО НАДЕТЫ
И ПРИЖАТЫ К
ЗУБАМ.

СНИМАЙТЕ
ЭЛАЙНЕРЫ
НАЧИНАЯ
С ЗАДНИХ
МОЛЯРОВ.

НАЧАВ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
НОВЫЙ КОМПЛЕКТ
ЭЛАЙНЕРОВ, ВОЗМОЖЕН
ДИСКОМФОРТ И
ПОВЫШЕННАЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ.

!

НАЧАВ ЛЕЧЕНИЕ,
**ПЛОМБИРОВАНИЕ ЗУБОВ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** Т.К.
ПОСЛЕ ЭЛАЙНЕРЫ МОГУТ НЕ
ПОДОЙТИ.

* ПРИ НЕОТЛОЖНОМ
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ
ЛЕЧЕНИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ
ИНФОРМИРОВАН ВРАЧ,
ВЕДУЩИЙ ВАШЕ
ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ
ЛЕЧЕНИЕ.

НАДЕВАЙТЕ
ЭЛАЙНЕРЫ
НАЧИНАЯ С
ПЕРЕДНИХ ЗУБОВ.

НЕОБХОДИМО ПОСТОЯННО
СЛЕДИТЬ НЕТУ ЛИ ОТ ЗУБОВ
ОТПАВШИХ ВРЕМЕННЫХ ПЛОМБ
(АНГЛ. ATTACHMENT). ЕСЛИ
НА ЭЛАЙНЕРАХ СДЕЛАНЫ
ВЫСТУПЫ ДЛЯ ВРЕМЕННЫХ
ПЛОМБ - ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ И
НА ЗУБАХ.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ
ОТСУТСТВИЕ ВРЕМЕННОЙ
ПЛОМБЫ — ОБРАЩАЙТЕСЬ К
ВРАЧУ.



2 ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

С ЭЛАЙНЕРАМИ **ЗАПРЕЩЕНО ПРИНИМАТЬ ПИЩУ**. МОЖНО ПИТЬ ТОЛЬКО ПРОХЛАДНУЮ ВОДУ.

НЕ ПЕЙТЕ ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ И НЕ ПРОМЫВАЙТЕ ЭЛАЙНЕРЫ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ, ПОСКОЛЬКУ ОНИ МОГУТ ДЕФОРМИРОВАТЬСЯ.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛАЙНЕРОВ **НЕ ЖУЙТЕ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ**.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ КУРИТЬ С ЭЛАЙНЕРАМИ – ОНИ МОГУТ ИЗМЕНИТЬ ЦВЕТ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ.

3 ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



ЧИСТИТЕ ЗУБЫ, КАК ОБЫЧНО, ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ С ПАСТОЙ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗУБНУЮ НИТЬ.



ПОСЛЕ ЕДЫ И ПЕРЕКУСОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ С ПАСТОЙ. ЕСЛИ НЕТУ ТАКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ - ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, ПРОПОЛОЩИТЕ РОТ ВОДОЙ ИЛИ ЖИДКОСТЬЮ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА.



В ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ, ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЭЛАЙНЕРОВ, **СЛИЗИСТАЯ МОЖЕТ БЫТЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ**, МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ПУЗЫРЬКИ (ИЗ-ЗА ВРЕМЕННЫХ ПЛОМБ НА ЗУБАХ). В ТАКИХ СЛУЧАЯХ МОЖНО СЛЕГКА **ПОПОЛОСКАТЬ РОТ ТЕПЛЫМ СОЛЯНЫМ РАСТВОРОМ** (1 ЧАЙНАЯ ЛОЖКА СОЛИ НА СТАКАН ВОДЫ) ИЛИ **АНТИСЕПТИЧЕСКОЙ ЖИДКОСТЬЮ СЛАБОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ**.

4 УХОД ЗА ЭЛАЙНЕРАМИ



ДЛЯ УХОДА ЗА ЭЛАЙНЕРАМИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ И ПАСТУ БЕЗ АБРАЗИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ТАКИХ КАК: ОКСИД АЛЮМИНИЯ, КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ, ФОСФАТ КАЛЬЦИЯ (ДАННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СОДЕРЖАТСЯ В ОТБЕЛИВАЮЩЕЙ ЗУБНОЙ ПАСТЕ). ПРОМЫВАЙТЕ ТЕПЛОЙ ИЛИ ХОЛОДНОЙ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ.



КРАЯ НЕКОТОРЫХ ЭЛАЙНЕРОВ МОГУТ БЫТЬ ШЕРОХОВАТЫМИ ИЗ-ЗА ПРОЦЕССА ИЗГОТОВЛЕНИЯ. В ТАКИХ СЛУЧАЯХ **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОРТОДОНТИЧЕСКИЙ ВОСК** ИЛИ **ОБРАБОТАЙТЕ КРАЯ ЭЛАЙНЕРА МЯГКОЙ ПИЛКОЙ ДЛЯ НОГТЕЙ**.



НЕ КЛАДИТЕ ЭЛАЙНЕРЫ В КАРМАН ИЛИ НА СТОЛ – ОНИ МОГУТ ЛЕГКО ПОТЕРЯТЬСЯ ИЛИ ПОВРЕДИТЬСЯ. **ХРАНИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ КОРОБКЕ**, ДЕРЖИТЕ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ.

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЭЛАЙНЕРАМИ ВОЗМОЖНЫ ТАКИЕ ЖЕ ОСЛОЖНЕНИЯ, КАК И ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ БРЕКЕТАМИ. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМИ И ОТДАЛЕННЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ (ОСЛОЖНЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЛЕЧЕНИЯ) ЯВЛЯЮТСЯ:

- ⊗ РЕЦЕССИЯ ДЁСЕН (ОПУЩЕНИЕ ДЁСЕН);
- ⊗ РЕЗОРБИЦИЯ КОРНЕЙ ЗУБОВ;
- ⊗ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБОВ;
- ⊗ ПОВРЕЖДЕНИЕ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ;
- ⊗ РАНЫ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА;
- ⊗ ПАРОДОНТАЛЬНЫЕ ДЕФЕКТЫ;
- ⊗ ГИНГИВИТ;
- ⊗ ОБОСТРЕНИЕ ПАРОДОНТОЗА;
- ⊗ ОБОСТРЕНИЕ АПИКАЛЬНОГО ПЕРИОДОНТИТА ПРИ ЭНДОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ ЗУБОВ;
- ⊗ ПУЛЬПИТ ТРАВМИРОВАННОГО ЗУБА;
- ⊗ ОБОСТРЕНИЕ ПАТОЛОГИИ СУСТАВА ПАРОДОНТА.

ИНОГДА ИЗ-ЗА НЕПРЕДВИДЕННОГО ИЛИ АНОМАЛЬНОГО РОСТА ЧЕЛЮСТЕЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ПОЧТИ НЕВОЗМОЖНЫМ ПРОВЕСТИ НАМЕЧЕННУЮ КОРРЕКЦИЮ НЕПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ЗУБОВ И/ИЛИ ПРИКУСА.

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗМА МОГУТ ВОЗНИКАТЬ И ИНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ, НО ВЕРОЯТНОСТЬ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КРАЙНЕ МАЛА.

- ⊗ ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЭЛАЙНЕРОВ ПОТРЕБУЕТ ОТ ВАС ДИСЦИПЛИНЫ/ПОЛНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА И БУДЕТ ЭФФЕКТИВНО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ НОСИТЬ ЭЛАЙНЕРЫ В ТЕЧЕНИЕ 22-Х ЧАСОВ В СУТКИ.
- ⊗ ДО И/ИЛИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ НА ЗУБЫ БУДУТ УСТАНОВЛЕНЫ ВРЕМЕННЫЕ ПЛОМБЫ (АНГЛ. АТТАШМЕНТ), ИЗГОТОВЛЕННЫЕ ИЗ СПЕЦИАЛЬНОГО МАТЕРИАЛА ЦВЕТА ЗУБОВ.
- ⊗ ЕСЛИ ВЫ НЕ НОСИТЕ ЭЛАЙНЕРЫ, ОНИ МОГУТ НЕ ПОДОЙТИ ВАМ, И, ВОЗМОЖНО, ВАМ ПРИДЕТСЯ ИХ ЗАМЕНИТЬ (ИЗГОТОВИТЬ НОВЫЕ).
- ⊗ РЕСТАВРАЦИИ НА ИМПЛАНТАТАХ ИЛИ НА СОБСТВЕННЫХ ЗУБАХ, ВОЗМОЖНО, ПРИДЕТСЯ ЗАМЕНИТЬ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ЭЛАЙНЕРАМИ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЕМ ПОЛОЖЕНИЯ ЗУБОВ.
- ⊗ ВО ВРЕМЯ ИЛИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ МОГУТ ПОНАДОБИТЬСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА: МЕЖЧЕЛЮСТНЫЕ ЭЛАСТИКИ, БРЕКЕТЫ, ОРТОДОНТИЧЕСКИЕ ИМПЛАНТЫ.

- 9 В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ ПЕРЕСМОТР ПЛАНА ЛЕЧЕНИЯ, А В КОНЦЕ ЛЕЧЕНИЯ МОГУТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛАЙНЕРЫ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ И ЗАВЕРШЕНИЯ.
- 9 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ РЕТЕНЦИОННЫЕ ЭЛАЙНЕРЫ НА НОЧЬ, И ЕСЛИ ВЫ НЕ БУДЕТЕ ИХ НОСИТЬ, ВАШИ ЗУБЫ МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ В ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

В СЛУЧАЕ УТЕРИ, ПОВРЕЖДЕНИЯ, ДЕФОРМАЦИИ ЭЛАЙНЕРОВ «ORDOLINE» ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА, РЕКОМЕНДУЕМ ОБРАТИТЬСЯ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ/ МЕДИЦИНСКОМУ СПЕЦИАЛИСТУ.

ОЧЕНЬ ВАЖНО НЕ НОСИТЬ ПОВРЕЖДЕННЫХ РЕТЕНЦИОННЫХ ЭЛАЙНЕРОВ.

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ ОБРАТИТЬСЯ К ПРОИЗВОДИТЕЛЮ ЭЛАЙНЕРОВ ПО УКАЗАННЫМ В ИНСТРУКЦИИ «ORDOLINE» КОНТАКТАМ.

В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПАСНОГО ИНЦИДЕНТА В ОТНОШЕНИИ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ, ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ ЗАО «ORDOLINE» И КОМПЕТЕНТНОМУ ОРГАНУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВАШЕЙ СТРАНЫ.

7 **МАРКИРОВКА УПАКОВКИ ЭЛАЙНЕРОВ**

МАРКИРОВКА НА УПАКОВКЕ ЭЛАЙНЕРОВ ОЗНАЧАЕТ:

L 1/16 (L- LOWER) – ЭЛАЙНЕРЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ НОШЕНИЯ НА НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ. 1 ОЗНАЧАЕТ ПЕРВЫЙ ШАГ ИЗ 16.

U 1/16 (U- UPPER) – ЭЛАЙНЕРЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ НОШЕНИЯ НА ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТИ. 1 ОЗНАЧАЕТ ПЕРВЫЙ ШАГ ИЗ 16.

ИНСТРУКЦИИ СЪЁМНЫХ
ОРТОДОНТИЧЕСКИХ ЭЛАЙНЕРОВ
«ORDOLINE» НА ДРУГИХ ЯЗЫКАХ
ДОСТУПНЫ, ОТСКАНИРОВАВ QR КОД.





УВЕДОМЛЕНИЕ ОБ ОБРАБОТКЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

СОГЛАСНО СТАТЬЕ 14 ОБЩЕГО РЕГЛАМЕНТА ПО ЗАЩИТЕ ДАННЫХ (GDPR), МЫ ХОТИМ УВЕДОМИТЬ ВАС О ТОМ, ЧТО ЮРИДИЧЕСКОЕ ЛИЦО ЗАО «ORDOLINE», КОД: 305610551; АДРЕС: УЛ. А. ВИВУЛЬСКИО 7-202, ВИЛЬНЮС, ЛИТВА, ЯВЛЯЕТСЯ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА ОБРАБОТКУ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ. ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ, КАСАЮЩАЯСЯ ОБРАБОТКИ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 14 GDPR, ДОСТУПНА НА ВЕБ-САЙТЕ «ORDOLINE».

[HTTPS://ORDOLINE.COM/ПОЛИТИКА-КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ-ДЛЯ-ПАЦИЕНТОВ/](https://ordoline.com/политика-конфиденциальности-для-пациентов/)

ДАТА РЕДАКЦИИ ИНСТРУКЦИИ: 10.08.2023

ЗАО «ORDOLINE»
УЛ. А. ВИВУЛЬСКИО 7-202
LT-03162 ВИЛЬНЮС, ЛИТВА