

ORDOLINE
Izņemamās
ortodontiskās kapes



1

LIETOŠANAS IETEIKUMI

LAI NODROŠINĀTU
VISLABĀKOS
REZULTĀTUS, ORDOLINE
KAPES JĀNĒSĀ
VISU DIENNAKTI,
**OPTIMĀLAIS
NĒSĀŠANAS LAIKS –
22 STUNDAS.**

**KAPJU
KOMPLEKTS TIEK
NOMAINĪTS IK
PĒC 10 DIENĀM,
JA VIEN ĀRSTS
NAV NOTEICIS
CITĀDĀK.**

**NESAKODIET
ZOBUS, KAD
IEVIETOJAT
KAPES.**

PĀRLIECINIETIES,
KA KAPES LABI
PIEGUĻ JŪSU
ZOBIEM.



PĒC ĀRSTĒŠANAS
UZSĀKŠANAS **NAV
IETEICAMS LABOT ZOBUS,**
JO TAD KAPES VARĒTU
VAIRS NEDERĒT.

*STEIDZAMAS
TERAPEITISKAS
ĀRSTĒŠANAS GADĪJUMĀ
PAR TO JĀINFORMĒ
JŪSU ORTODONTS.

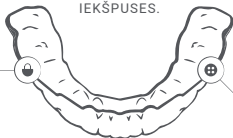
KAPES IR JĀIEVIETO, SĀKOT
NO PRIEKŠĒJIEM ZOBIEM.



**IZŅĒMIET
KAPES,
SĀKOT NO
AIZMUGURĒJO
ZOBU
IEKŠPUSES.**

MĒS IESAKĀM
IEVIETOT **IZMANTOTĀS
KAPES** MAISIŅĀ,
UZRAKSTĪT UZ MAISIŅA
IEVIETOŠANAS
DATUMU UN ŅĒMT
TO LĪDZI UZ NĀKAMO
ĀRSTA APMEKLĒJUMU.

UZLIEKOT JAUNU
KAPJU KOMPLEKTU,
ZOBI VAR BŪT
JUTĪGI UN VAR
RASTIES NELIELS
DISKOMFORTS.



**IEVIETOJIET
KAPES, SĀKOT
NO PRIEKŠĒJIEM
ZOBIEM.**

NEPĀRTRAUKTI JĀUZRAUGA,
VAI KOMPOZĪTA STIPRINĀJUMI
**NAV NOKRITUŠI NO
ZOBIEM.** JA KAPĒ REDZAT
STIPRINĀJUMU BEDRĪTES,
STIPRINĀJUMIEM JĀBŪT ARĪ
UZ ZOBIEM.

JA PAMANĀT, KA KOMPOZĪTA
STIPRINĀJUMS IR NOKRITIS –
SAZIŅIETIES AR ĀRSTU.

2

ĀRSTĒŠANAS LAIKĀ

AR KAPĒM IR
AIZLIEGTS ĒST.
JŪS VARAT TIKAI
DZERT VĒSU
ŪDENI.

**NEDZERIET KARSTUS
DZĒRIENUS UN
NEMAZGĀJIET KAPES
KARSTĀ ŪDENĪ, JO
TĀS VAR MAINĪT
FORMU.**

KAPJU
LIETOŠANAS
LAIKĀ
**NEKOŠLĀJIET
KOŠLĀJAMO
GUMIJU.**

KAPJU
VALKĀŠANAS LAIKĀ
**NAV IETEICAMS
SMĒKĒT, JO
VAR MAINĪTIES
KAPJU KRĀSA UN
ELASTĪGUMS.**

3

MUTES DOBUMA KOPŠANA



**MAZGĀJIET ZOBUS TĀPAT, KĀ PARASTI, IZMANTOJOT ZOBU
BIRSTI UN ZOBU PASTU, LIETOJIET ZOBU DIEGU.**



**PĒC ĒDIENREIZĒM UN UZKODĀM IETEICAMS IZTĪRĪT ZOBUS AR ZOBU BIRSTI
UN ZOBU PASTU. JA TĀS NAV IESPĒJAMS, IZMANTOJIET KOŠLĀJAMO
GUMIJU VAI IZSKALOJIET MUTI AR ŪDENI VAI MUTES SKALOJAMO LĪDZEKLI.**



PIRMAJĀS ĀRSTĒŠANAS NEDĒLĀS PĒC KAPJU IZŅEMŠANAS
**MUTES GĻOTĀDA VAR BŪT JUTĪGA UN UZBERZTA. TĀDĀ
GADĪJUMĀ VARAT MUTI PASKALOT AR REMDENU SĀLS ŠĶĪDUMU
(1 TĒJKAROTE SĀLS UZ GLĀZI ŪDENS) VAI AR VĀJI ANTISEPTISKU
ŠĶĪDRUMU.**

4

KAPJU APKOPE



**IZMANTOJIET ZOBU BIRSTI UN ZOBU PASTU BEZ ABRAZĪVIEM
MATERĪALIEM, PIEMĒRAM: ALUMĪNIJA OKSĪDS, KALCIJA
KARBONĀTS, KALCIJA FOSFĀTS (ŠĪS VIELAS ATRODAS BALINOŠĀS
ZOBU PASTĀS). NOSKALOJIET REMDENĀ VAI AUKSTĀ TEKOŠĀ
ŪDENĪ.**



DAŽREIZ KAPJU MALAS VAR BŪT RAUPJAS RAŽOŠANAS PROCESA
DĒĻ. TĀDOS GADĪJUMOS **IZMANTOJIET ORTODONTISKO VASKU VAI
APSTRĀDĀJIET KAPES MALU AR NAGU VĪLĪTI.**



NELIECIET KAPES KABATĀ VAI UZ GALDA – TĀS IR VIEGLI PAZAUDĒT
VAI SAPLĒST. **TURIET TĀS ĪPAŠĀ KASTĪTĒ, SARGĀJIET NO
MĀJDZĪVNIEKIEM.**

IESPĒJAMAS KOMPLIKĀCIJAS

ĀRSTĒŠANĀ AR KAPĒM VAR BŪT TĀDAS PAŠAS KOMPLIKĀCIJAS KĀ ORTODONTISKĀ ĀRSTĒŠANĀ AR BREKETĒM. VISBIEŽĀK SASTOPAMĀS KOMPLIKĀCIJAS UN NOVĒLOTAS KOMPLIKĀCIJAS (KOMPLIKĀCIJAS, KAS PARĀDĀS VAIRĀKUS GADUS PĒC ĀRSTĒŠANAS BEIGĀM):

- ☐ SMAGANU RECESIJA (SMAGANU ATKĀPŠANĀS);
- ☐ ZOBA SAKŅU RESORBCIJA;
- ☐ ZOBU JUTĪGUMS;
- ☐ ZOBU EMALJAS BOJĀJUMI;
- ☐ MUTES GLĒTĀDAS BRŪCES;
- ☐ MARGINĀLI KAULA DEFEKTI;
- ☐ SMAGANU IEKĀISUMS;
- ☐ PERIODONTĀLU SLIMĪBU SAASINĀŠANĀS;
- ☐ ENDODONTISKI ĀRSTĒTU ZOBU APIKĀLĀ PERIODONTĪTA SAASINĀŠANĀS;
- ☐ TRAUMĒTA ZOBA PULPĪTS;
- ☐ LOCĪTAVU PATOLOĢIJAS PASLIKTINĀŠANĀS.

REIZĒM NEPAREDZĒTAS, NEPARASTAS ŽOKĻA AUGŠANAS DĒĻ VAR NEBŪT IESPĒJAMS VEIKT PLĀNOTO NEPAREIZAS ZOBU POZĪCIJAS UN/VAI SAKODIENA KOREKCIJU.

ATKARĪBĀ NO ORGANISMA ĪPATNĪBĀM VAR RASTIES CITAS KOMPLIKĀCIJAS, BET TO VARBŪTĪBA IR ĻOTI MAZA.

PAPILDU BRĪDINĀJUMI UN PIESARDZĪBAS PASĀKUMI ZOBU TAISNOŠANAS PROCEDŪRĀM

- ☐ ĀRSTĒŠANA AR KAPĒM PIEPRASA DISCIPLĪNU / PILNĪGU SADARBĪBU UN IZDOSIES TIKAI TAD, JA NĒSĪSIET TAISNOŠANAS KAPES 22 STUNDAS DIENNAKTĪ.
- ☐ ZOBĪEM PIRMS UN/VAI PĒC ĀRSTĒŠANAS TIKS PIESTIPRINĀTI ĪSLAICĪGI STIPRINĀJUMI NO ZOBU KRĀSAS KOMPOZĪTA.
- ☐ JA NEATBILSTOŠI NĒSĪSIET KAPES, IESPĒJAMS, TĀS JUMS VAIRS NEDERĒS UN TĀS BŪS JĀMAINA (JĀIZGATAVO JAUNAS).
- ☐ PĒC ĀRSTĒŠANAS AR KAPĒM ZOBU POZĪCIJAS IZMAIŅU DĒĻ VAR NĀKTIES MAINĪT RESTAURĀCIJAS UZ IMPLANTIEM VAI ZOBĪEM.
- ☐ ĀRSTĒŠANAS LAIKĀ VAI PĒC TĀS VAR BŪT NEPIECIEŠAMAS PAPILDU IERĪCES: STARPŽOKĻU GUMIJAS, BREKETES, ORTODONTISKIE IMPLANTI.

- 9 ĀRSTĒŠANAS LAIKĀ VAR NĀKTIES PĀRSKATĪT ĀRSTĒŠANAS PLĀNU UN ĀRSTĒŠANAS BEIGĀS VAR BŪT NEPIECIEŠAMAS PAPILDU KAPES, LAI UZLABOTU UN PABEIGTU ĀRSTĒŠANU.
- 9 PĒC ĀRSTĒŠANAS PABEIGŠANAS JUMS BŪS JĀLIETO NOTUROŠĀS NAKTS KAPES. JA TĀS NELIETOSIET, JŪSU ZOBĪ VAR ATGRIEZTIES SĀKOTNĒJĀ POZĪCIJĀ.

JA ORDOLINE ZOBU KAPES TIEK PAZAUDĒTAS, BOJĀTAS, DEFORMĒTAS VAI TIEK BOJĀTA MUTES GĻOTĀDA, IESAKĀM SAZINĀTIES AR JŪSU ĀRSTU / VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTU.

BOJĀTAS NOTUROŠĀS NAKTS KAPES NEVAJADZĒTU IZMANTOT.

JA NEPIECIEŠAMS, IESAKĀM SAZINĀTIES AR KAPJU RAŽOTĀJU – KONTAKTINFORMĀCIJA IR SNIEGTA ORDOLINE PAMĀCĪBĀ.

PAR NOPIETNIEM AR KAPĒM SAISTĪTIEM NEGADĪJUMIEM ZIŅOJIET UAB ORDOLINE UN KOMPETENTAJAI IESTĀDEI VALSTĪ, KURĀ SAŅĒMĀT VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMUS.

7 KAPJU IEPAKOJUMA MARĶĒJUMA SKAIDROJUMS

UZ KAPJU IEPAKOJUMA IR ŠĀDI MARĶĒJUMI:

L 1/16 (ANGL. "LOWER" (APAKŠĒJAIS)) – KAPI PAREDZĒTS IZMANTOT UZ APAKŠĒJIEM ZOBĪEM. "1" APZĪMĒ PIRMO NO 16 SOĻIEM.

U 1/16 (ANGL. "UPPER" (AUGŠĒJAIS)) – KAPI PAREDZĒTS IZMANTOT UZ AUGŠĒJIEM ZOBĪEM. "1" APZĪMĒ PIRMO NO 16 SOĻIEM.

INSTRUKCIJAS PAR ORDOLINE
IZŅEMAMĀJĀM ORTODONTISKAJĀM
KAPĒM CITĀS VALODĀS ATRADĪSIET,
IZMANTOJOT QR KODU.



ORDOLINE

PAZIŅOJUMS PAR PERSONAS DATU APSTRĀDI

SASKAŅĀ AR VISPĀRĒJĀS DATU AIZSARDZĪBAS REGULAS (TURPMĀK – VДАР)
14. PANTU MĒS JŪS INFORMĒJAM PAR TO, KA UAB ORDOLINE, JURIDISKĀS
PERSONAS IDENTIFIKĀCIJAS KODS: 305610551; ADRESE: A. VIVULSKIO STR. 7-202,
VIĻŅA, LIETUVA, IR JŪSU PERSONAS DATU APSTRĀDĀTĀJS. VISA VДАР 14. PANTĀ
PIEPRASĪTĀ INFORMĀCIJA PAR JŪSU PERSONAS DATU APSTRĀDI IR PUBLICĒTA
ORDOLINE TĪMEKĻVIETNĒ
[HTTPS://ORDOLINE.LV/PACIENTA-PRIVATUMA-POLITIKA/](https://ordoline.lv/pacienta-privatuma-politika/)

Pamācības labojuma datums: 10.08.2023

UAB Ordoline
A. Vivulskio 7-202
LT-03162 Viļņa, Lietuva