

ORDOLINE

Eemaldatevate ortodontiliste  
kapede kasutusjuhend



# 1 KASUTUSSOOVITUSED

PARIMATE TULEMUSTE  
SAAVUTAMISEKS  
TULEB ORDOLINE  
KAPESID KANDA  
24/7. **OPTIMAALNE  
KANDMISAEG – 22  
TUNDI/ÖÖPÄEVAS.**

**IGA 10 PÄEVA  
TAGANT ON VAJA  
KASUTUSELE  
VÕTTA UUS KAPEDE  
KOMPLEKT,  
KUI ARST POLE  
MÄÄRANUD TEISITI.**

KAPEDE PAIGALDAMISE  
AJAL **VÄLTIGE  
HAMMUSTAMIST.**

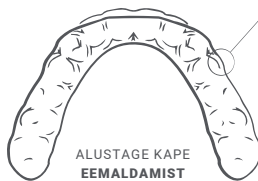
VEENDUGE,  
ET KAPED ON  
KORRALIKULT  
PAIGALDATUD JA  
TIHEDALT VASTU  
HAMBAID.



SOOVITAME **HAMBAD  
RAVIDA ENNE KUI  
KAPEDEGA RAVI  
ALUSTATE.**

\* VÄLTIMATU  
HAMBARAVI KORRAL  
TULEB TEAVITADA OMA  
RAVIARSTI.

ALUSTAGE KAPE  
**PAIGALDAMIST**  
ESIHAMMASTEST.



ALUSTAGE KAPE  
**EEMALDAMIST**  
TAGUMISTEST  
PURIHAMMASTEST.



ALUSTAGE KAPE  
**PAIGALDAMIST**  
ESIHAMMASTEST.

SOOVITAME  
**KASUTATUD KAPED  
ALLES HOIDA** NING  
ASETADA NEED KAPE  
PAKENDI SISSE; MÄRGI  
PAKENDILE KUUPÄEV  
JA VÕTA SEE OMA  
JÄRGMISELE VISIIDILE  
KAASA.

UUE KAPEKOMPLEKTI  
KASUTAMISELE  
VÕTMISEGA VÕIB  
ESINEDA HAMMASTE  
TUNDLIKKUST JA  
EBAMUGAVUSTUNNET.

RAVI ALGUSES  
KLEEBITAKSE HAMMASTELE  
**KINNITUSNUPUD** NING RAVI  
JOOKSUL ON VAJA JÄLGDIDA,  
ET NEED **NUPUKESED  
PÜSIVAD HAMMASTEL.**

KUI MÄRKATE, ET  
KINNITUSNUPP ON HAMBALT  
ÄRA TULNUD, PÖÖRDUGE  
OMA RAVIARSTI POOLE.

## 2 RAVI AJAL

KAPEDEGA EI TOHI SÜÜA. JUUA VÕIB AINULT JAHEDAT VETT.

EI TOHI JUUA KUUMI JOOKE EGA PESTA TULISE VEE ALL, SEST KAPE VÕIB DEFORMEERUDA.

KAPESID KANDES ÄRGE NÄRIGE NÄRIMISKUMMI.

KAPEDEGA EI OLE SOOVITAV SUITSETADA, SEST SELLE ELASTSUS JA VÄRV VÕIVAD MUUTUDA.

## 3 SUUHOOLDUS



**PESKE HAMBaid TAVAPÄRASELT HAMBABARJA JA -PASTAGA NING KASUTAGE HAMBANIITI.**



**SÖÖGIKORDADE JA VAHEPALADE JÄREL ON SOOVITATAV HAMBaid PUHASTADA HAMBABARJA JA -PASTAGA. KUI SELLEKS PUUDUB VÕIMALUS – KASUTAGE NÄRIMISKUMMI VÕI LOPUTAGE SUU VEE VÕI SUULOPUTUSVEDELIKUGA.**



ESIMESTEL RAVINÄDALATEL **VÕIB LIMASKEST PÄRAST KAPE EEMALDAMIST OLLA TUNDLIK** NING VÕIB ESINEDA HAAVANDEID (TINGITUD HAMBAL OLEVATEST KINNITUSNUPPUDEST). SELLISTEL JUHTUDEL VÕIB **KERGELT LOPUTADA LEIGE SOOLALAHUSEGA** (1 TL SOOLA KLAASI VEE KOHTA) VÕI **NÕRGA ANTISEPTILISE VEDELIKUGA.**

## 4 KAPE HOOLDUS



**KASUTAGE KAPE HOOLDUSEKS HAMBABARJA JA -PASTAT, MIS EI SISALDA ABRASIIVSEID AINEID** NAGU ALUMIINIUMOKSIID, KALTSIUMKARBONAAT, KALTSIUMFOSFAAT (NEED AINED ON VALGENDAVAS HAMBAPASTAS). PESKE JAHEDA VÕI KÜLMA VOOLAVA VEEGA.



MÕNE KAPE SERV VÕIB TOOTMISPROTSESSI TÕTTU OLLA KARE. SELLISTEL JUHTUDEL **KASUTAGE ORTODONTILIST VAHA VÕI VIILIGE KAPE SERVA PEHME KÜÜNEVIILIGA.**



ÄRGE PANGE KAPESID TASKUSSE EGA LAUALE – NEED VÕIVAD KERGESTI KAOTSI VÕI KATKI MINNA. **HOIDKE KAPESID SELLEKS ETTENÄHTUD KARBIS** JA KODULOOMADELE KÄTTESAAMATUS KOHAS.

KAPERAVIGA VÕIB KAASNEDA TÜSISTUSI NAGU KA TEISTE ORTODONTILISTE RAVIMEETODITEGA. KÕIGE SAGEDASEMAD TÜSISTUSED JA KAUGTÜSISTUSED (TÜSISTUSED, MIS VÕIVAD ESINEDA MITU AASTAT PEALE KAPERAVI LÕPETAMIST).

- ♀ IGEMETE RETSESSIOON (IGEMETE TAANDUMINE);
- ♀ HAMBAMAJURTE RESORPTSIOON;
- ♀ HAMMASTE TUNDLIKKUS;
- ♀ HAMBAAEMALI KAHJUSTUSED;
- ♀ SUU LIMASKESTA HAAVANDID;
- ♀ MARGINAALLUU DEFEKTID;
- ♀ IGEMEPÕLETIK;
- ♀ PERIODONTAALHAIGUSE ÄGENEMINE;
- ♀ ENDODONTILISELT RAVITUD HAMMASTE APIKAALSE PERIODONTIIDI ÄGENEMINE;
- ♀ PULPIIT;
- ♀ TEMPOROMANDIBULAARLIIGESE PATOLOOGIA ÄGENEMINE;
- ♀ HAMBAMAJURTE KAOTUS.

VÕIB ESINEDA, ET HAMMASTE KAVANDATUD JA/VÕI KORRIGEERITUD ASENDI SAAVUTAMINE EI PRUUGI OLLA LÕUALUU ETTEÄGEMATU VÕI EBANORMAALSE KASVU TÕTTU VÕIMALIK.

SÕLTUVALT INDIVIDUAALSETEST ISEÄRASUSTEST VÕIB TEKKIDA KA MUID TÜSISTUSI, KUID NENDE ESINEMISE TÕENÄOSUS ON VÄIKE.

- ♀ KAPERAVI NÕUAB TEILT DISTSIPLIINI/TÄIELIKKU KOOSTÖÖD JA TOIMIB AINULT SIIS, KUI KANNATE KAPESID 22 TUNDI ÖÖPÄEVA.
- ♀ ENNE JA/VÕI RAVI AJAL ASETATAKSE HAMMASTELE AJUTISED HÄMBAVÄRVILE VASTAVAD TÄIDISMATERJALIST KINNITUSNUPUD.
- ♀ KUI TE KAPESID JÄRJEPIDEVALT EI KANNA, EI PRUUGI NEED ENAM HILJEM SOBIDA JA VÕIB TEKKIDA VAJADUS NEED VÄLJA VAHETADA (UUED TEHA).
- ♀ HAMMASTE ASENDI MUUTUSE TÕTTU VÕIB PÄRAST RAVI TEKKIDA VAJADUS PAIGALDADA IMPLANTAATE VÕI TULEB MUUTA HAMMASTELE TEHTUD RESTAURATSIOONE, MILLEST TEIE RAVIARST TEID KA TEAVITAB.

- 9 RAVI AJAL VÕIB OSUTUDA VAJALIKUKS MUUDE RAVIELEMENTIDE KAASAMINE: ORTODONTILISED KUMMISIKUTID, OSALISED BREKETID, ORTODONTILISED IMPLANTAADID.
- 9 RAVIPROTSESSI KÄIGUS VÕIB OSUTUDA VAJALIKUKS RAVIPLAANI MUUTMINE NING RAVI LÕPUS VÕIB RAVI KOHANDAMISEKS JA LÕPETAMISEKS VAJA MINNA TÄIENDAVID KAPESID.
- 9 PEALE RAVI ON VAJA KANDA RETENTSIONIKAPET- SELLE KASUTAMATA JÄTMINE VÕIB PÕHJUSTADA HAMMASTE TAGASILIKUMIST ESIALGSSESSE ASENDISSE.

---

ORDOLINE KAPE KAOTUSE, KAHJUSTUMISE, DEFORMATSIOONI VÕI SUU LIMASKESTA KAHJUSTUSE KORRAL SOOVITAME PÖÖRDUDA OMA RAVIARSTI POOLE.

OLULINE ON LÕPETADA KAHJUSTATUD KAPEDE KANDMINE.

VAJADUSEL SOOVITAME PÖÖRDUDA KAPEDE TOOTJA POOLE JUHENDIS MÄRGITUD KONTAKTANDMETE KAUDU.

TEAVITAGE TOOTEGA SEOTUD TÖSISEST VAHEJUHTUMIST TOOTJALE JA SELLE RIIGI PÄDEVALE ASUTUSELE, KUS TE TERVISHOIUTEENUSEID SAITE.

---

## **7** KAPE PAKENDI MÄRGISTUSE SELGITUS

PAKENDIL ON MÄRGITUD:

**L 1/16 (L - ALUMINE)** – KAPE, MIS ON MÕELDUD KANDMISEKS ALUMISTEL HAMMASTEL JA 1 TÄHISTAB ESIMEST SAMMU 16-ST.

**U 1/16 (U - ÜLEMINE)** – KAPE, MIS ON MÕELDUD KANDMISEKS ÜLEMISTEL HAMMASTEL JA 1 TÄHISTAB ESIMEST SAMMU 16-ST.

ORDOLINE KAPERAVI JUHISED TEISTES  
KEELTES LEIATE QR-KOODI JÄRGI.





#### TEAVE ISIKUANDMETE TÖÖTLEMISE KOHTA

ISIKUANDMETE KAITSE ÜLDMÄÄRUSE (EDASPIDI - GDPR) ARTIKLI 14 KOHASELT TEAVITAME TEID, ET TEIE ISIKUANDMETE TÖÖTLEJA ON UAB ORDOLINE (REGISTREERIMISNR: 305610551; AADRESSIGA: A. VIVULSKIO 7-202, VILNIUS, LEEDU). KOGU INFO SEoses TEIE ISIKUANDMETE TÖÖTLEMISEGA, MIS ON SÄTESTATUD GDPR ARTIKLIS 14, ON AVALDATUD JA KÄTTESAADAV ORDOLINE KODULEHEL:

[HTTPS://ORDOLINE.EE/PRIVAATSUSPOLIITIKA-PATSIENTIDELE/](https://ordoline.ee/privaatsuspoliitika-patsientidele/)

Juhendi läbivaatamise kuupäev: 10.08.2023

**UAB Ordoline**  
A. Vivulskio 7-202  
LT-03162 Vilnius, Leedu