

ORDOLINE
Dantų tiesinimo
kapų instrukcija



**1 NAUDOJIMO
REKOMENDACIJOS**

TAM, KAD BŪTŲ PASIEKTAS GERIAUSIAS REZULTATAS, ORDOLINE KAPOŠ TURI BŪTI NEŠIOJAMOS VISĄ PARĄ. **OPTIMALUS NEŠIOJIMO LAIKAS – 22 VALANDOS.**

KAPŲ RINKINIAI KEIČIAMSI KAS 10 DIENŲ, JEI GYDYTOJAS NENURODĖ KITAIP.

KAPAS **UŽSIDĖKITE** NUO PRIEKINIŲ DANTŲ.

UŽSIDĖDANT KAPAS **NEKĄSKITE.**

SENAS KAPAS REKOMENDUOJAME DĖTI Į MAIŠELĮ, UŽRAŠYTI ĮDĖJIMO DATĄ IR ATSINEŠTI Į ARTIMIAUSIĄ VIZITĄ PAS GYDYTOJĄ.

ĮSITIKINKITE, KAD JOS GERAI UŽDĖTOS IR PRISPAUSTOS PRIE DANTŲ.

KAPAS **NUSIIMKITE** NUO GALINIŲ KRŪMINIŲ DANTŲ.

PRADĖJUS NAUDOTI NAUJĄ KAPŲ RINKINĮ, GALIMAS DANTŲ JAUTRUMAS IR MAUDIMAS.

!

PRADĖJUS GYDYMĄ, **PLOMBUOTI DANTŲ NEREKOMENDUOJAMA**, NES KAPOŠ GALI NEBETIKTI.

*NEATIDĖLIOTINAIŠ TERAPINIO GYDYMO ATVEJAIŠ REIKĖTŲ INFORMUOTI ORTODONTINĮ GYDYMĄ ATLIEKANTĮ GYDYTOJĄ.

BŪTINA NUOLAT SEKTI, AR NĖRA NUO DANTIES **NUKRITUSIŲ LAIKINIŲ PLOMBŲ** (ANGL. ATTACHMENT). JEIGU ANT KAPŲ YRA PADARYTI IŠKILIMAI LAIKINOMS PLOMBOMS - JOS TURI BŪTI IR ANT DANTIES.

KAPAS **UŽSIDĖKITE** NUO PRIEKINIŲ DANTŲ.

JEIGU PASTEBĖJOTE NUKRITUSIĄ LAIKINĄ PLOMBĄ – KREIPKITĖS Į GYDYTOJĄ.

2 GYDYMO METU

SU KAPOMIS DRAUDŽIAMA VALGYTI. GALIMA GERTI TIK VĒSŲ VANDENĮ.

NEGALIMA GERTI KARŠTŲ GĖRIMŲ IR PLAUTI KAPŲ PO KARŠTU VANDENIU, NES JOS GALI PAKEISTI SAVO FORMĄ.

NAUDOJANT KAPAS **NEKRAMTYKITE KRAMTOMOS GUMOS.**

NEPATARTINA RŪKYTI ESANT SU KAPOMIS, NES JOS GALI PAKEISTI SPALVĄ IR ELASTINGUMĄ.

3 BURNOS PRIEŽIŪRA



DANTIS KAIP IR ĮPRASTAI VALYKITE DANTŲ ŠEPETĖLIU SU PASTA, NAUDOKITE TARP DANČIŲ SIŪLĄ.



PO VALGIŲ IR UŽKANDŽIAVIMŲ PATARTINA DANTIS IŠSIVALYTI DANTŲ ŠEPETĖLIU SU PASTA. JEI NĖRA GALIMYBĖS - NAUDOTI KRAMTOMĄJĄ GUMĄ ARBA PRASKALAUTI VANDENIU AR SKALAVIMO SKYSČIU.



PIRMOMIS GYDYMO SAVAITĖMIS NUSIĖMUS KAPAS **GLEIVINĖ GALI BŪTI JAUTRI,** GALI ATSIKRAUTI PŪSLEIŲ (NUO ANT DANTIES ESANČIŲ SAGUČIŲ). TOKIAIS ATVEJAIS GALITE TRUPUTĮ **PASKALAUTI DRUNGNU DRUSKOS TIRPALU** (1 ŠAUKŠTELIS DRUSKOS STIKLINEI VANDENS) ARBA **SILPNU ANTISEPTINIŲ SKYSČIŲ.**

4 KAPŲ PRIEŽIŪRA



KAPŲ PRIEŽIŪRAI NAUDOKITE ŠEPETĖLĮ IR DANTŲ PASTĄ NETURINČIĄ ABRAZYVIŲ MEDŽIAGŲ TOKIŲ KAIP: ALIUMINIO OKSIDAS, KALCIO KARBONATAS, KALCIO FOSFATAS (ŠIŲ MEDŽIAGŲ YRA BALINAMOJOJE DANTŲ PASTOJE). PLAUKITE PO TEKANČIU DRUNGNU ARBA ŠALTU VANDENIU.



KAI KURIŲ KAPŲ KRAŠTAI DĖL GAMYBOS PROCESO GALI BŪTI ŠIURKŠTŪS. TOKIU ATVEJU **NAUDOKITE ORTODONTINĮ VAŠKĄ** ARBA **PADILINKITE KAPOS KRAŠTĄ SU MINKŠTA NAGŲ DILDE.**



NEDĖKITE KAPŲ Į KIŠENĘ AR ANT STALO – JOS GALI LENGVAI PASIMESTI AR SULŪŽTI. **LAIKYKITE SPECIALIOJE DĖŽUTĖJE,** SAUGOKITE NUO NAMINIŲ GYVŪNŲ.

ATLIEKANT GYDYMĄ KAPOMIS, GALIMOS TOKIOS PAT KOMPLIKACIJOS, KAIP IR ATLIEKANT ORTODONTINĮ GYDYMĄ BREKETŲ SISTEMA. DAŽNIAUSIAI PASITAIKANČIOS KOMPLIKACIJOS IR ATOKIOSIOS KOMPLIKACIJOS (KOMPLIKACIJOS PASIREIŠKIANČIOS PRAEJUS KELETUI METŲ PO GYDYMO PABAIGOS):

- DANTENŲ RECESIJA (DANTENŲ ATSITRAUKIMAS);
- DANTŲ ŠAKNŲ REZORBCIJA;
- DANTŲ JAUTRUMAS;
- DANTŲ EMALIO PAŽEIDIMAI;
- BURNOS GLEIVINĖS ŽAIZDOS;
- KRAŠTINIO KAULO DEFEKTAI;
- DANTENŲ UŽDEGIMAS;
- PERIODONTO LIGOS PAŪMĖJIMAS;
- ENDODONTIŠKAI GYDYTŲ DANTŲ VIRŠŪNINIO PERIODONTITO PAŪMĖJIMAS;
- TRAUMUOJAMO DANTIES PULPITAS;
- SMILKININIO APATINIO ŽANDIKAULIO SĄNARIO PATOLOGIJOS PAŪMĖJIMAS.

KARTAIS DĖL NENUMATYTO AR NENORMALAUS ŽANDIKAULIŲ AUGIMO GALI NEPAVYKTI ATLIKTI SUPLANUOTOS NETAISYKLINGOS DANTŲ PADĖTIES IR/AR SĄKANDŽIO KOREKCIJOS.

ATSIŽVELGIANT Į INDIVIDUALIAS ORGANIZMO SAVYBES, GALI ATSIRASTI IR KITŲ KOMPLIKACIJŲ, TAČIAU JŲ ATSIRADIMO TIKIMYBĖ YRA LABAI MAŽA.

- GYDYMAS KAPOMIS REIKALAUS JŪSŲ DISCIPLINOS/VISAPUSIŠKO BENDRADARBIAVIMO IR VEIKS TIK NEŠIOJANT DANTŲ TIESINIMO KAPAS 22 VALANDAS PER PARĄ.
- PRIEŠ GYDYMĄ IR/AR GYDYMO METU ANT DANTŲ BUS UŽDĖTOS LAIKINOS PLOMBOS (ANGL. ATTACHMENT) IŠ DANTŲ SPALVOS PLOMBINĖS MEDŽIAGOS.
- NENEŠIOJANT KAPŲ JOS GALI NEBETIKTI IR JAS GALI REIKTI KEISTI (GAMINTI NAUJAS).
- PO GYDYMO KAPOMIS, DĖL PASIKEITUSIOS DANTŲ SITUACIJOS GALI REIKTI KEISTI RESTAURACIJAS ANT IMPLANTŲ AR SAVŲ DANTŲ.
- GYDYMO METU AR PO JO GALI BŪTI REIKALINGI PAPILDOMI PRIETAISAI: TARPŽANDIKAULINIAI ELASTIKAI, BREKETAI, ORTODONTINIAI IMPLANTAI.

- 9 GYDYMO EIGOJE GALI REIKTI TIKSLINTI GYDYMO PLANĄ, O GYDYMO PABAIGOJE GALI REIKĖTI PAPILDOMŲ KAPŲ, GYDYMO PATIKSLINIMUI IR UŽBAIGIMUI.
- 9 PO GYDYMO BUS REIKALINGA PALAIKOMOJI KAPA NAKČIAI, O NENEŠIOJANT JOS DANTYS GALI GRĮŽTI Į BUVUSIĄ POZICIJĄ.

PAMETUS, SUGADINUS, DEFORMAVUS ORDOLINE DANTŲ TIESINIMO KAPAS AR ESANT BURNOS GLEIVINĖS PAŽEIDIMUI, REKOMENDUOJAME KREIPTIS Į SAVO GYDYTOJĄ/SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALIŠTĄ.

SVARBU – NENEŠIOTI SUGADINTŲ RETENCINIŲ KAPŲ.

ESANT POREIKIUI, REKOMENDUOJAME KREIPTIS Į KAPŲ GAMINTOJĄ – ŠIOJE INSTRUKCIJOJE NURODYTAIS KONTAKTAIS.

APIE SU PRIEMONE SUSIJUSĮ RIMTĄ INCIDENTĄ PRANEŠKITE UAB ORDOLINE IR ŠALIES, KURIOJE JUMS SUTEIKTOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS, KOMPETENTINGAI INSTITUCIJAI.

7 KAPŲ PAKUOTĖS ŽYMĖJIMO PAAIŠKINIMAS

ANT PAKUOTĖS KAPOS ŽYMIMOS:

L 1/16 (L- LOWER) – KAPA SKIRTA NEŠIOTI ANT APATINIO ŽANDIKAULIO.
1 REIŠKIA – PIRMĄ ŽINGSNĮ IŠ 16.

U 1/16 (U- UPPER) – KAPA SKIRTA NEŠIOTI ANT VIRŠUTINIO ŽANDIKAULIO.
1 REIŠKIA – PIRMĄ ŽINGSNĮ IŠ 16.

DANTŲ TIESINIMO KAPŲ INSTRUKCIJAS
KITOMIS KALBOMIS GALITE RASTI
NUSKAIČIUS QR KODĄ.

INSTRUCTIONS FOR ORDOLINE
REMOVABLE ORTHODONTIC ALIGNERS
IN OTHER LANGUAGES CAN BE FOUND
FOLLOWING THE QR CODE.





PRANEŠIMAS DĖL ASMENS DUOMENŲ TVARKYMO

VADOVAUDAMIESI BENDROJO DUOMENŲ APSAUGOS REGLAMENTO (TOLIAU – BDAR) 14 STRAIPSNĮ INFORMUOJAME, KAD UAB ORDOLINE, JURIDINIO ASMENS KODAS: 305610551; ADRESAS: A. VIVULSKIO G. 7-202, VILNIUS, LIETUVA YRA JŪSŲ ASMENS DUOMENŲ VALDYTOJAS. VISA BDAR 14 STRAIPSNYJE NUMATYTA INFORMACIJA APIE JŪSŲ ASMENS DUOMENŲ TVARKYMĄ YRA SKELBIAMA ORDOLINE INTERNETINĖJE SVETAINĖJE [HTTPS://ORDOLINE.LT/PRIVATUMO-POLITIKA-PACIENTAMS/](https://ordoline.lt/privatumo-politika-pacientams/)

Instrukcijos redakcijos data: 2023.08.10

UAB Ordoline
A. Vivulskio g. 7-202
LT-03162 Vilnius, Lietuva